

**Inspiration til  
Diakonale aktiviteter  
i Aalborg Stift**

Februar 2020

Diakonale aktiviteter i Aalborg Stift fordelt på sogne

Aktivitet	Sogne	Kontakt	Beskrivelse/link
<b>Ældre:</b>			
<b>Aflastningstjeneste</b>	Aalborg provstiers menighedspleje	kontakt: <a href="mailto:kontakt.menighedspleje@gmail.com">kontakt.menighedspleje@gmail.com</a> tlf. 2035 1416	Aflastningstjenesten er et tilbud til pårørende, som dagligt passer en kronisk syg eller demensramt i hjemmet. Ordningen giver den pårørende mulighed for at beskæftige sig med noget andet i de ugentlige fritimer. Den syge får medmenneskeligt samvær og et pust udefra. Vi tilbyder også samvær med den syge der bor alene og samtaler med den efterladte.
<b>Besøgstjeneste</b>	Abildgård	Abildgård Sogn tlf. 9842 3288	Besøgstjenesten ved Abildgård kirke er et tilbud til dem, der trænger til opmuntring og fællesskab i hverdagen. Vi forsøger at skabe kontakt til mennesker, som måske har problemer pga. at familien sjældent kommer på besøg, sygdom, gangbesvær eller blot ensomhedsfølelse. Sammen med en besøgsven kan man f.eks. få en god snak, en gåtur, læse avis, skrive breve mm.
Besøgstjenesten	Ansgars Kirken	Sognediakon Erna Nielsen, Tlf. 2218 2000	Frivillige besøgsvenner går på besøg i hjemmene.

Besøgstjeneste	Bangsbostrand	Kirke og kulturmedarbejder Anne Gottlieb, 2534 5334, <a href="mailto:anne.christiansen@hotmail.com">anne.christiansen@hotmail.com</a>	En besøgsven besøger et menneske, som har svært ved at komme ud eller måske er meget alene. En besøgsven kommer regelmæssigt på besøg 1-2 timer én gang om ugen eller hver anden uge, som det nu aftales mellem besøgsven og besøgsvert.
Besøgstjeneste	Buderup sogn Støvring Sørup og Gravlev kirker	Jonna Gribby <a href="mailto:jgribby@mail.dk">jgribby@mail.dk</a> tlf. 9837 1505	Besøgstjeneste i Støvring er et samarbejde mellem Røde Kors – Kirkerne og Ældre Sagen. Frivillige besøger ældre og ensomme medborgere, der er tæt kontakt til besøgstjenesten. Der arrangeres påske og julesammenkomst i Sognegården, ligesom der arrangeres en årlig udflugt for besøgsmodtagere og besøgsvenner.
Besøgstjeneste	Sct Catharinæ	Bodil Nymark, 9892 7792, <a href="mailto:bodil.nymark@mail.dk">bodil.nymark@mail.dk</a>	
Besøgstjeneste	Dronninglund Dorf	Elin Andreasen tlf. 9884 1518	
Besøgstjeneste	Hasseris	Aalborg Menighedsplejer, Tlf.: 2035 1416 - <b>E-mail:</b> <a href="mailto:kontakt.menighedspleje@gmail.com">kontakt.menighedspleje@gmail.com</a>	
Besøgstjeneste – gå med venner	Hjallerup	Sognepræst Marie Kirketerp <a href="mailto:mki@km.dk">mki@km.dk</a> tlf. 2444 0622	
Besøgstjeneste	Vor Frelses sogn	Monica Krogh Dyhrberg, 9812 1387 (Kirkens tlf.nr.) <a href="mailto:monica@vfka.dk">monica@vfka.dk</a>	

Besøgstjeneste	Østervrå		
Besøgstjeneste	Aalborg provstiers Menighedspleje	<p>Erna Nielsen, sognediakon, Ansgar kirken, <a href="mailto:en@ansgarskirken.dk">en@ansgarskirken.dk</a> i Gistrup, <a href="mailto:smh@gistrup-kirke.dk">smh@gistrup-kirke.dk</a></p> <p>Kirke og kulturmedarbejder Vodskov, <a href="mailto:smh@vodskovkirke.dk">smh@vodskovkirke.dk</a></p> <p>Sigrid Thygesen, Vadum Sogn, <a href="mailto:sthyg@nordfiber.dk">sthyg@nordfiber.dk</a></p> <p>Aalborg Menighedsplejer, tlf. 2035 1416 <a href="mailto:kontakt.menighedspleje@gmail.com">kontakt.menighedspleje@gmail.com</a> (denne besøgstjeneste er også for Psykisk sårbare)</p>	Besøgstjenesten har sit udgangspunkt i de enkelte sogne, der har dette tilbud Kirken har altid haft øje for ensomme mennesker og udsatte grupper. Flere sogne i Aalborg Menighedspleje og dermed Aalborg kommune har en besøgstjeneste. Har du brug for en besøgsven eller har du lyst til at være besøgsven, så ring til Birgitte V. Mortensen, 20351416 eller kontaktpersonen fra det sogn der er tættest på dig.
<b>Demenscafé</b>	Aalborg provstiers Menighedspleje	<a href="mailto:kontakt.menighedspleje@gmail.com">kontakt.menighedspleje@gmail.com</a> ; tlf. 2035 1416	Aalborgprovstiers Menighedspleje i samarbejde med demenskoordinator og demensteam Aalborg Vest. Demenscafé Aalborg Vest: Hver onsdag mødes demensramte et par timer til hyggeligt samvær med ligestillede. Frivillige sørger for evt. afhentning i eget hjem/plejehjem samt det praktiske i caféen. Varierende program med fælles kaffebord, sang og musik, erindringscafé, Musik og bevægelse samt udflugter og Candlelight dinner-

			fest for brugere og deres pårørende. På plejehjem Skipper Klement
Salmesang for demente..		Diakoni-og sognepræst, Birgitte V. Mortensen, 9243 4316 <a href="mailto:birmo@km.dk">birmo@km.dk</a>	
<b>Ældre eftermiddage</b>		Diakoni-og sognepræst, Birgitte V. Mortensen, 9243 4316 <a href="mailto:birmo@km.dk">birmo@km.dk</a>	Mange små og store fællesskaber, fx højskole, håndarbejde, sogneaftener mm.
"gå med" tjeneste	Nibe sogn	Sognepræst Jens-Anders Overgaard Djernes <a href="mailto:mail:JDJ@KM.DK">mail:JDJ@KM.DK</a> tlf. 98351035	Der er både velfungerende "gå-med" tjeneste og "vågekonetjeneste" som Røde Kors har taget initiativ til.
Hyggecafe	Hirtshals	Maiken Buddig, mail: <a href="mailto:maikenbuddig@gmail.com">maikenbuddig@gmail.com</a> < <a href="mailto:maikenbuddig@gmail.com">mailto:maikenbuddig@gmail.com</a> > Tlf. 4034 1634	Hver onsdag eftermiddag er der hyggecafe i Emmersbæk kirkes menighedslokaler fra kl. 14.00-16.00. Er du glad for at strikke, hækle, brodere m.m.? Måske vil du gerne lære noget eller give din viden videre til andre? Måske vil du bare gerne være med i et socialt fællesskab med hyggesnak og kaffedriking? Måske har du nogle gode ideer til andre ting, vi kan lave? Kom og vær med til et hyggeligt samvær. Der vil være kaffe/te og lidt bagværk. Det er gratis at deltage og kirkebilen kan benyttes.
Mandagsmøde og udflugt	Sct. Catharinæ	Beith Bager Nielsen, 2938 5088, <a href="mailto:berith@langkilde.nu">berith@langkilde.nu</a>	
Cafe	Dronninglund Dorf	Sognepræst Rune Thomassen, <a href="mailto:rlt@km.dk">rlt@km.dk</a>	Cafeen er åben hver onsdag fra kl. 10-12. Der synges, snakkes og spilles spil.

		tlf. 9884 1024	
Fællesspisning	Vadum	Sognepræst Jens Christian Meldgaard <a href="mailto:jcme@km.dk">jcme@km.dk</a> tlf. 9827 1068	For alle aldersgrupper
Har du brug for hjælp	Vadum	Sigrid Thygesen tld. 9827 1710	Tilbud hvor frivillige hjælper med små reparationer
<b>Harmonika-træf</b>	Abildgård sogn	Arild Kerstein Nielsen, 2618 9993 <a href="mailto:arildkerstein@outlook.dk">arildkerstein@outlook.dk</a>	Gruppen mødes hver mandag formiddag. Socialt samvær er <b>fokuspunkt</b>
<b>Juleaften for ensomme</b>	Brønderslev	Else Hansen, <a href="mailto:else.preben@bbnpost.dk">else.preben@bbnpost.dk</a> tlf. 9882 3035	Vi holder juleaften i sognegården for alle der har lyst til at være med.
Juleaften for ensomme	Dronninglund Dorf	Sognepræst Rune Thomassen, <a href="mailto:rlt@km.dk">rlt@km.dk</a> , tlf. 98 84 10 24	Juleaften for ensomme. Dog lav tilslutning, ca. 10.
<b>Kontaktklubben</b>	Hasseris	Mie Holmsberg tlf. 98 18 24 02	En onsdag om måneden inviteres interesserede til foredrag og kaffe.
<b>Menighedspleje</b>	Dronninglund Dorf	Alice Juul tlf. 9884 2272 <a href="mailto:alicejuul55@gmail.com">alicejuul55@gmail.com</a>	
Menighedspleje	Aalborgprovstierne	Karin Rask tlf. 6160 6590 <a href="mailto:karinrask51@gmail.com">karinrask51@gmail.com</a>	
Moder Teresa	Abildgård	kirke- og kulturmedarbejder Inge Andersen <a href="mailto:ia-abild@mail.tele.dk">ia-abild@mail.tele.dk</a> tlf. 2137 1952	
Moder Teresa	Bangsbostrand sogn	Aase Thomsen tlf. 2180 5355	
Nødhjælps strik	Buderup sogn Støvring Sørup og	Kontaktperson: Hanne Kristophersen, tlf. 9837 2168	Teresa klubben i Støvring sogn arbejder flittigt den første mandag eftermiddag i måneden. Klubben

	Gravlev kirker		fremstiller tæpper og trøjer til Mother Teresa arbejdet i Indien blandt fattige og hjemløse børn og familier. Tøj og tæpper bliver delt ud til fattige mennesker. Der er til stadighed brug for nye tæpper og tøj og derfor er det en glæde, hver gang vores Mother Teresa klub kan sende deres produktion af sted. Der er altid plads til flere i vores hyggelige fællesskab.
"Pigekammeret"	Nøvling sogn	Rosa Pedersen, tlf. 3089 6420 <a href="mailto:rosapreb@gmail.com">rosapreb@gmail.com</a>	Kun for kvinder. Der arrangeres 3 møder forår og 3 møder efterår samt en julefrokost. Der arrangeres altid enten et foredrag, film, sang og musik, bustur og der serveres altid kaffe med hjemmebag.  Der møder 40-50 kvinder i alderen 60+ hver gang. Masse af hygge og snak.
"Kvinder på Kryds og tværs"	Vester Hassing	Birthe Madsen, tlf. 2324 1468, <a href="mailto:madsensmail@mail.dk">madsensmail@mail.dk</a>	En hygge nørkle-café for kvinder en lørdag eftermiddag en gang om måneden.
<b>Strikkeklub</b>	Ansgar	Sognemedhjælper Erna Nielsen, 2218 2000, <a href="mailto:en@ansgarkirke.dk">en@ansgarkirke.dk</a>	Mødes en gang om måneden og strikker dåbsklude til dåbsbørn fra kirken
<b>Salmesang med frivilliggruppe</b>	Bangsbostrand	Kirke og kulturmedarbejder Vibeke Bach Hansen <a href="mailto:kkm@bangsbostrandkirke.dk">kkm@bangsbostrandkirke.dk</a>	2-3 onsdag om måneden samles beboerne fra Ældrecentret Sydbyen til salmesang i centrets aktivitetshus.

		tlf. 4059 4301	Eftermiddagen indledes med 2 salmer valgt af dagens leder, den kommende søndagstekst og Fadervor. Derefter kan deltagerne ønske hvilke salmer der skal synges. Efter ½ times sang er der kaffebord.
salmesang med frivilligruppe	Vedsted sogn	Lisbet Nabe Kristensen, <a href="mailto:lisbetnabe@turbopost.dk">lisbetnabe@turbopost.dk</a> tlf. 9824 3369, mobil 24248850	Hver anden søndag møder 4 frivillige på Birkelse plejecenter kl. 14.30 til kl. 16.00 til søndagssang. De frivillige drikker kaffe med beboerne og mødes herefter med de beboere, der ønsker det til 1 times sang fra Højskolesangbogen og salmebogen. Der afsluttes med, at søndagens tekst læses og der bedes en kort bøn. Der er 13 personer fra sognet, der deltager på skift.
<b>Morgensang for seniorer og andre interesseret</b>	Ansgar kirke	kirke- og kulturmedarbejder Erna Nielsen, tlf. 2218 2000, <a href="mailto:en@ansgarkirke.dk">en@ansgarkirke.dk</a>	Med morgensang ønsker vi en god start på dagen med sang, ord, bøn, stilhed, musik og samtidig give mulighed for samvær, Efter andagt i kirken er der kaffe. Arrangementet bæres af frivillige og ansatte
<b>Strik med formål</b>	Brovst	Karen Sørensen, tlf. 9821 1831	
Strikkeklub	Farstrup, Lundby, St. Ajstrup	Else Larsen, tlf. 9868 6097, <a href="mailto:elseoggunner@gmail.com">elseoggunner@gmail.com</a>	
Sognearrangementer:			
Hyggeeftermiddage/Højskolesang		Kontaktperson: Ketty Kjær Pedersen, tlf. 2328 8935, <a href="mailto:kettykjrpetersen@gmail.com">kettykjrpetersen@gmail.com</a>	Hyggeeftermiddag/Højskolesang: En gang om måneden samles vi i Lyngså kirkehus til Hyggeligt samvær kl. 14-16. Vi samles om spil, strik,



			hyggesnak, sang efter højskolesangbogen og ikke mindst en god kop kaffe. Alle er velkommen.
<b>Abildgårdeftermiddag</b>	Abildgård Sogn	Edly Nandal, tlf. 4047 7516, <a href="mailto:edlynaldal@gmail.com">edlynaldal@gmail.com</a>	Der er Abildgård eftermiddag 6 mandage i vinterhalvåret året kl. 14.30-ca. 16. Programmet byder på forskellige foredrag og/eller musikalske indslag, og der serveres kaffe og kage.
<b>Abildgård formiddag</b>	Abildgård Sogn	Gurli Møller Andreasen, tlf.2137 1961 <a href="mailto:gma@km.dk">gma@km.dk</a>	Der er Abildgård formiddag 6 mandage i vinterhalvåret kl. 9.30-12.00 – pause kl. 10.30-11.00 med forfriskning og formiddagskaffe. Programmet byder på forskellige foredrag omkring den enkelte sæsons tema.
<b>Torsdagsklub</b>	Hans Egede	Sognepræst Anette Kassow, tlf.2051 5920, <a href="mailto:aek@km.dk">aek@km.dk</a>	
<b>kirkeCafé, Kirkefrokost, kirkekaffe</b>	Hans Egede	Kirke og kulturmedarbejder Margrethe Møller, 2490 5811, <a href="mailto:margrethe@hansegede.dk">margrethe@hansegede.dk</a>	Arrangement for enlige og ensomme
<b>Sjælesorgsnetværk</b>	Ansgar kirke	Anders Jensen <a href="mailto:anje@ansgarskirken.dk">anje@ansgarskirken.dk</a> tlf. 9877 0686 og Erna Nielsen <a href="mailto:en@ansgarskirken.dk">en@ansgarskirken.dk</a> tlf. 2218 2000	En mulighed for at samtale om liv og tro. Tilbuddet er for mennesker i sognet. Netværket ledes af sognepræst Anders Jensen og består af kirkens præster, sognediakon og frivillige, der stiller sig til rådighed for samtaler om liv og tro. Tilbuddet skal styrke menigheden indadtil i kirken og udadtil i sognet.
<b>Sognets dagligstue</b>	Thisted	Kirsten Agger <a href="mailto:kiragger@gmail.com">kiragger@gmail.com</a>	åben alle dage i året kl. 14-17.30

		tlf. 4243 0315	Hygge, sang, samvær, kaffe og kager juleaften, et månedligt aftenmøde telefonkæde, udflugt.
Sommercafe for ældre	Sønderholm	Sognepræst Sussie Foged, sf@km.dk tlf. 9834 1307	I sommer månederne har vi julicafe for de ældre. Det er et samarbejde mellem lokalcenter, pensionistforening og kirke. Juli måned er ofte den måned, hvor de ældres familier er bortrejst og alt andet lukker ned. Derfor har vi opprioriteret aktiviteterne for de ældre i skolernes sommerferie.
<b>Sorggruppe</b>		<a href="mailto:sorggrupperikirken@gmail.com">sorggrupperikirken@gmail.com</a>	Link til "sorggrupper i folkekirken" <a href="http://www.sorggrupperikirken.dk">www.sorggrupperikirken.dk</a>
Sorggruppe	Ansgar	Kirke- og kulturmedarbejder Erna nielsen, <a href="mailto:en@ansgarskirken.dk">en@ansgarskirken.dk</a> tlf. 2218 2000	Sorggruppen er for voksne og ledes af sognediakonen og en frivillig. Den mødes hver 14 dag og der er maks. 8 deltagere. Sorggruppe for voksne som har mistet ægtefælle eller søn/datter.
Sorggruppe	Bangsbostrand	Sognepræst Tove Kallehave Brogaard <a href="mailto:tban@km.dk">tban@km.dk</a> tlf. 3035 6326	Bangsbostrand sogns sorggruppe for efterladte er for alle, der på den ene eller anden måde er blevet efterladt. I gruppen mødes vi for at tale om de svære følelser og udveksle erfaringer. Det er vort håb, at vi kan opbygge et menneskeligt fællesskab, hvor alle føler sig trygge og efterfølgende kan bære det ubærlige. Der er plads til at tale om tabet, få lov til at græde, få lov at lytte og blive lyttet til. Erfarer at du ikke er alene.

			<p>Der er plads til at fortælle om alle de gode minder, man har delt med den, der ikke er der længere.</p> <p>Der er plads til at omgås sorgen og smerten på en måde, så livet ikke går helt i stykker.</p> <p>Der kan også være plads til at tale om alle de praktiske gøremål, som den anden altid har taget sig af. Nu er det dig selv, der skal klare det, og hvordan gør man så?</p>
Sorggruppe	Brønderslev	Sognepræst Marie Kirketerp <a href="mailto:mki@km.dk">mki@km.dk</a> tlf. 2444 0622	
Sorggruppe for ældre	Dronninglund Dorf	Sognepræst Rune Thomassen, <a href="mailto:rlt@km.dk">rlt@km.dk</a> tlf. 9884 1024	Mødes hver 3. uge
Sorggruppe	Hjallerup	Sognepræst Marie Kirketerp <a href="mailto:mki@km.dk">mki@km.dk</a> tlf. 24440622	
Sorggruppe	Hvorup	Henrik Busk Rasmussen, tlf.2339 1047, <a href="mailto:hbr@km.dk">hbr@km.dk</a>	Et samarbejde i Nørresundby området
Sorggruppe	Mors	sognepræst Trine Gjørtz, Sydmors pastorat: <a href="mailto:trinegjoertz@gmail.com">trinegjoertz@gmail.com</a> Tlf: 4052 2632	Gruppen er ikke tilknyttet noget bestemt sogn, men er for hele provstiet/øen.
Sorggruppe	Svendstrup	Diakoni-og sognepræst, Birgitte V. Mortensen, <a href="mailto:birmo@km.dk">birmo@km.dk</a> tlf.9243 4316	Løbende optag, ingen tilmelding. For alle voksne, der har mistet en vigtig relation. I sognegården, Gl. Viborgvej 17.
Sorggruppe	Vadum sogn	Sognepræst Jens Christian Meldgaard <a href="mailto:jcme@km.dk">jcme@km.dk</a> tlf. 9827 1068	

Sorggruppe	Vive-Hadsund pastorat	Helle Rosendahl Andersen <a href="mailto:hepe@km.dk">hepe@km.dk</a>	
<b>Telefonkæde for ældre enlige</b>	Abildgård	kirke- og kulturmedarbejder Inge Andersen <a href="mailto:ia-abild@mail.tele.dk">ia-abild@mail.tele.dk</a> tlf. 2137 1952	
Telefonkæde for ældre enlige	Bangsbo- strand	Kirke og kulturmedarbejder Anne Gottlieb, tlf. 2534 5334, <a href="mailto:anne.christiansen@hotmail.com">anne.christiansen@hotmail.com</a>	Vi har en telefonkæde, der består af 20-25 ældre enlige uden daglig hjemmehjælp. Et korps af 12 frivillige starter på skift kæden hver morgen og de ældre ringer så videre til hinanden i bestemt rækkefølge. Hvis en ikke svarer har vi hidtil haft aftale med hjemmehjælp om at de kører ud og ser hvad der er galt, denne ordning kan desværre ikke etableres for nye brugere i kæden. Her kontaktes pårørende.
<b>Træværksted for mænd</b>	Abildgård sogn	Arild Kerstein Nielsen, tlf. 2618 9993 <a href="mailto:arildkerstein@outlook.dk">arildkerstein@outlook.dk</a>	Gruppen mødes hver mandag formiddag. Der produceres ting til salg. Pengene går til vores missionsprojekter i Cambodia og Tanzania
<b>Vågekone tjeneste</b>	Nibe Sogn	Sognepræst Jens-Anders Overgaard Djernes <a href="mailto:JDJ@KM.DK">mailto:JDJ@KM.DK</a> tlf. 9835 1035	Der er både velfungerende "gå-med" tjeneste og "vågekonetjeneste" som Røde Kors har taget initiativ til.
Vågekone tjeneste	Aalborg provstiers menigheds- pleje	<a href="mailto:kontakt.menighedspleje@gmail.com">kontakt.menighedspleje@gmail.com</a> ; tlf. 2035 1416	Vågetjenesten har til formål at yde støtte og nærvær til den døende samt aflaste de pårørende. Tjenesten består af en gruppe af

			<p>frivillige, der kan være til stede hos den døende. De frivillige er modne og erfarne mennesker.</p> <p>Vi tilbyder at komme i eget hjem eller på plejehjem. Hver frivillig kan være tilstede i 3 timer af gangen.</p> <p>Vi har mulighed for på skift at dække i dag-og aften- timer. Evt. også i nattetimer.</p>
<b>Gudstjeneste og hygge på plejehjem</b>	Tømmerby	Julius Sebastian B Holst Tlf. 9799 1002	
<b>Særligt udsatte:</b>			
Fællesspisning	Vadum	Sognepræst Jens Christian Meldgaard <a href="mailto:jcme@km.dk">jcme@km.dk</a> tlf. 9827 1068	For alle aldersgrupper
Flygtning/indvandre dåbsoplæring/kirkelige handlinger	Stiftsudvalg for folkekirkens mission	Domprovst Niels Christian Kobbegaard <a href="mailto:nck@km.dk">nck@km.dk</a> tlf. 9812 2711	<a href="http://aalborgstift.dk/udvalg/folkekirkens-mission">http://aalborgstift.dk/udvalg/folkekirkens-mission</a>
Flygtning/indvandre dåbsoplæring/kirkelige handlinger	Hirtshals	Ole Valsson <a href="mailto:olemoerkvalsson@gmail.com">olemoerkvalsson@gmail.com</a> tlf. 2752 0369	
Flygtning/indvandre dåbsoplæring/kirkelige handlinger	Thisted	Sognepræsten Line Kjær Nielsen <a href="mailto:likj@km.dk">likj@km.dk</a> tlf. 9792 0316	Begyndende kontakt med unge flygtninge fra Afganistan, der gerne vil møde andre unge danskere.
Gudstjeneste for misbrugere	Thisted	Sognepræst Line Kjær Nielsen <a href="mailto:likj@km.dk">likj@km.dk</a> tlf. 2383 3028	En slags "Korshærs gudstjenester" er vi ved at planlægge, vi regner med 3 gange om året. En kort gudstjeneste <b>torsdage</b> kl 13.30 og derefter noget mad, hygge og underholdning i

			kirkecentret. (diakoniudvalg, præst og sognemedhjælper)
<b>Julehjælp</b>	Tømmerby	Julius Sebastian B Holst Tlf. 9799 1002	
Julehjælp	Abildgård	Jytte Schaltz, tlf. 2048 4266 <a href="mailto:jytteschaltz@gmail.com">jytteschaltz@gmail.com</a>	Menighedsplejen uddeler hvert år julehjælp til enlige forsørgere med hjemmeboende børn under 18 år
<b>Korshærs gudstjenester</b>	Ansgar	Korshærpræst Lena Bentsen <a href="mailto:lmb@km.dk">lmb@km.dk</a> tlf.	
<b>Værested for mennesker</b> med socialt dårligt netværk "Fristedet"	Hurup	Leder af "Den Sociale Café Fristedet": Karin Fenger Madsen, tlf. 9795 1875	Fristedet, Kirkevej 36 i Hurup er et alkohol- og rusmiddelfrit omsorgssted for alle, som har lyst til at møde andre mennesker i et varmt og rummeligt miljø. Her kan der købes mad og kaffe. Der er tid til en god snak og hygge med andre medborgere. Ansat personale og frivillige står for den daglige drift. Værestedet er tilknyttet KFUM's Sociale arbejde.
Værested for mennesker med Psykiske vanskeligheder: "Kilden"	Hurup	Leder af værestedet "Kilden": Birte Glerup tlf. 9795 2900	Kilden, Bredgade 81, Hurup er et tilbud til mennesker med psykiske problemer, der er mulighed for socialt samvær og der arbejdes sammen om en bedre hverdag. Det er et narko- og alkoholfrit miljø. Ansat personale og frivillige står for den daglige drift. Værestedet er tilknyttet KFUM's Sociale arbejde.
Den blå Sociale Café	Sct.Catharinæ	Jette Jensen, tlf. 2466 0074,	For særlig udsatte

		jett@mail.tele.dkejensen	
Udviklingshæmmede/sent udviklede	Thisted	Gitte Ishøy tlf. 6168 1131	4 årlige aften arrangementer, med gudstjenester udviklingshæmmede og fællesspisning, underholdning m.m.
Gudstjeneste for udviklingshæmmede	Abildgård	kirke- og kulturmedarbejder Inge Andersen ia-abild@mail.tele.dk tlf. 2137 1952	En tirsdag aften hver måned kl. 19.00-20.30 Kirkecaféen er for voksne udviklingshæmmede fra hele Frederikshavn kommune. Ledsagere, pårørende og venner er velkomne
Gudstjeneste for udviklingshæmmede	Sct. Catharinæ	Bodil Wiwe, 2876 4488, <a href="mailto:bodilwiwe@gmail.com">bodilwiwe@gmail.com</a>	Gudstjeneste og samvær for voksne udviklingshæmmede. 8 gange årligt.
<b>børn/familier:</b>			
<b>Babysalmesang</b>	Abildgård	Kirke og kulturmedarbejder Heidi Ettrup Lehm, tlf. 4251 1796 <a href="mailto:heidi@abildgaard-kirke.dk">heidi@abildgaard-kirke.dk</a>	Hold på 6-10 babyer i alderen 3-10 måneder og deres mødre eller fædre mødes 7 torsdage i træk kl. 10-11.30 Sang og socialt samvær
Babysalmesang	Bangsbostrand	Kirke og kulturmedarbejder Vibeke Bach Hansen, tlf. 4059 4301, <a href="mailto:kkm@bangsbostrandkirke.dk">kkm@bangsbostrandkirke.dk</a>	
Babysalmesang	Hasseris	Lene Furup, 4013 2480 <a href="mailto:bogu@hasseriskirke.dk">bogu@hasseriskirke.dk</a>	Babysalmesang og legestue
Babysalmesang	Hans Egede	Kirke og kulturmedarbejder Margrethe Møller, tlf. 2490 5811, <a href="mailto:margrethe@hansegede.dk">margrethe@hansegede.dk</a>	babysalmesang
Barnets blå hus <a href="http://www.barnetsblaaus.dk">www.barnetsblaaus.dk</a>	Aalborg	Betina Poulsen, Sønderbro 2. st. tlf. 9810 0020 / 4021 9020 <a href="mailto:bep@blaakors.dk">bep@blaakors.dk</a>	
Barnets blå hus	Frederikshavn	Irene Lerche, Vrangbækvej 115, Frederikshavn tlf. 6124 1457 Mail: <a href="mailto:irl@blaakors.dk">irl@blaakors.dk</a>	
<b>Børnekor</b>	Farstrup,	Inge-Marie Pyndt, tlf. 2532 8801	

	Lundby, St. Ajstrup	<a href="mailto:inge1190@voes.dk">inge1190@voes.dk</a>	
NUK-Junior	Hvorup	Kirke og kulturmedarbejder Pia Jensen, tlf. 2982 9704, <a href="mailto:sognemedhjaelper@hvorupsogn.dk">sognemedhjaelper@hvorupsogn.dk</a>	Hyggeligt fællesskab 1 gang om måneden
Børnerytmik	Abildgård	Kirke og kulturmedarbejder Heidi Ettrup Lehm, tlf. 4251 1796 <a href="mailto:heidi@abildgaard-kirke.dk">heidi@abildgaard-kirke.dk</a>	Musikalsk legestue for børn i alderen 1-3 år og deres voksne. 7 tirsdage kl. 16-17
Musikalsk legestue	Hans Egede	Kirke og kulturmedarbejder Margrethe Møller, tlf. 2490 5811, <a href="mailto:margrethe@hansegede.dk">margrethe@hansegede.dk</a>	
MOK-Klub	Hans Egede	Kirke og kulturmedarbejder Margrethe Møller, tlf. 2490 5811, <a href="mailto:margrethe@hansegede.dk">margrethe@hansegede.dk</a>	
<b>Folkekirkens Familiestøtte</b>	Aalborg Budolfi, Aalborg Østre, Aalborg Nordre og Aalborg Vestre provstier	Anne Nørby Nielsen <a href="mailto:annn@km.dk">annn@km.dk</a> tlf. 2345 8096  Helene Selmer Kristensen <a href="mailto:hsk@km.dk">hsk@km.dk</a> tlf. 2911 1810	Støtte og sparring til forældre. Mulighederne for støtte og sparring er: 1) Forældreven i hjemmet, som giver støtte og sparring i forhold til de udfordringer, som forældrene ønsker hjælp til. Dette aftales via koordinator 2) Plej jeres parforhold. 18 timers kursusforløb hvor der sættes fokus på parforholdet 3) Vejen videre efter skilsmisse. 18 timers kursusforløb for forældre, der er blevet skilt og fortsat skal samarbejdet grundet fælles børn. <a href="http://www.folkekirkensfamiliestotte.dk">www.folkekirkensfamiliestotte.dk</a>



Folkekirkens Familiestøtte	Jammerbugt Provsti	Jens Sørensen Tlf. 2134 5401 <a href="mailto:jso@km.dk">jso@km.dk</a>	Støtte og sparring til forældre. Mulighederne for støtte og sparring er: 4) Forældreven i hjemmet, som giver støtte og sparring i forhold til de udfordringer, som forældrene ønsker hjælp til. Dette aftales via koordinator 5) Plej jeres parforhold. 18 timers kursusforløb hvor der sættes fokus på parforholdet 6) Vejen videre efter skilsmisse. 18 timers kursusforløb for forældre, der er blevet skilt og fortsat skal samarbejdet grundet fælles børn. <a href="http://www.folkekirkensfamiliestotte.dk">www.folkekirkensfamiliestotte.dk</a>
Folkekirkens Familiestøtte	Morsø Provsti	Ulla Andersen Tlf. 5134 1175 <a href="mailto:ufa@km.dk">ufa@km.dk</a>	Støtte og sparring til forældre. Mulighederne for støtte og sparring er: 7) Forældreven i hjemmet, som giver støtte og sparring i forhold til de udfordringer, som forældrene ønsker hjælp til. Dette aftales via koordinator 8) Plej jeres parforhold. 18 timers kursusforløb hvor der sættes fokus på parforholdet 9) Vejen videre efter skilsmisse. 18 timers kursusforløb for forældre, der er blevet skilt og fortsat skal samarbejdet grundet fælles

			børn. <a href="http://www.folkekirkensfamiliestotte.dk">www.folkekirkensfamiliestotte.dk</a>
Folkekirkens Familiestøtte	Hadsund/ Vive sogn	Lone Bøgh Tlf. 2476 1791 <a href="mailto:loboe@km.dk">loboe@km.dk</a>	Støtte og sparring til forældre. Mulighederne for støtte og sparring er: 10) Forældreven i hjemmet, som giver støtte og sparring i forhold til de udfordringer, som forældrene ønsker hjælp til. Dette aftales via koordinator 11) Plej jeres parforhold. 18 timers kursusforløb hvor der sættes fokus på parforholdet 12) Vejen videre efter skilsmisse. 18 timers kursusforløb for forældre, der er blevet skilt og fortsat skal samarbejdet grundet fælles børn. <a href="http://www.folkekirkensfamiliestotte.dk">www.folkekirkensfamiliestotte.dk</a>
<b>Folkekirkens Feriehjælp</b>	Aalborg	<a href="mailto:kontakt.menighedspleje@gmail.com">kontakt.menighedspleje@gmail.com</a> ; tlf. 2035 1416	Link til Samvirkende Menighedsplejer <a href="http://www.menighedsplejer.dk">www.menighedsplejer.dk</a>
Feriehjælp (SMP)	Bistrup	Kirke og kulturmedarbejder Susanne Tidemann Ringvejen 7, 9800 Hjørring tlf.: tlf. 2056 5406 <a href="mailto:st@km.dk">st@km.dk</a>	Tilbyder vanskeligt stillede børnefamilier med en indtægt svarende til kontanthjælpsbeløbet 1 uges ferie på et feriecenter. Frivillige ferieværter hjælper med det praktiske på og omkring ferien, men ellers er det forælder/forældrenes egen ferie med familien om ønsket. Vi ansøger Samvirkende Menighedsplejer om
Feriehjælp (SMP)	Brønderslev	Sognepræst Marie Kirketerp <a href="mailto:mki@km.dk">mki@km.dk</a> tlf. 2444 0622	
Feriehjælp (SMP)	Hirtshals	Maiken Buddig tlf. 4034 1634	

Feriehjælp (SMP)	Sdr. Tranders	Lykke Wester, sognepræst i Sdr. Tranders/Gug. tlf. 9814 2272	andel/kvoter af søgte midler fra Arbejdsmarkedets Feriefond
Feriehjælp (SMP)	Thisted	Thisted Sogn Tlf. 9792 2471	
<b>Fristed for børn i tidlig skole alder</b>	Asaa	Jeanette Geller: <a href="mailto:jege@km.dk">jege@km.dk</a> Kirsten Hylander: <a href="mailto:khylander@gmail.com">khylander@gmail.com</a> tlf. 9885 1102	
<b>Fællesspisning og familiefællesskab</b>	Brønderslev	Kirke og kulturmedarbejder Inge Hansen, <a href="mailto:sognemed.inge@c.dk">sognemed.inge@c.dk</a> tlf. 4041 3294	
Fællesspisning og familiefællesskab	Hjallerup	Sognepræst Marie Kirketerp <a href="mailto:mki@km.dk">mki@km.dk</a> tlf. 2444 0622	
Fællesspisning	Vadum	Sognepræst Jens Christian Meldgaard <a href="mailto:jcme@km.dk">jcme@km.dk</a> tlf. 9827 1068	For alle aldersgrupper
<b>Legestue</b>	Ansgar	kirke- og kulturmedarbejder Erna Nielsen <a href="mailto:en@ansgarskirken.dk">en@ansgarskirken.dk</a> tlf. 2218 2000	Legestuen er for børn 0-4 år ifølge en voksen. Vi synger, leger, hører bibelhistorie og netværker med andre mødre og børnepassere. Ledere er Sognediakonen og frivillige.
Legestue	Bangsbostrand	Kirke og kulturmedarbejder Vibeke Bach Hansen <a href="mailto:kkm@bangsbostrandkirke.dk">kkm@bangsbostrandkirke.dk</a> tlf. 4059 4301	
Legestue	Gistrup	kirke- og kulturmedarbejder Solveig Poulsen <a href="mailto:smh@gistrup-kirke.dk">smh@gistrup-kirke.dk</a> tlf. 4031 0544	
Legestue	Hans Egede	Kirke og kulturmedarbejder Margrethe Møller, 2490 5811, <a href="mailto:margrethe@hansegede.dk">margrethe@hansegede.dk</a>	

Legestue	Vester Hassing	Kirke og kulturmedarbejder Mette Aaen, tlf. 2021 6468, <a href="mailto:kkm@vesterhassingkirke.dk">kkm@vesterhassingkirke.dk</a>	Legestue for forældre og børn 0-3 år
<b>Legestue salmesang</b> <a href="http://www.hasseriskirke.dk/legestue-salmesang">http://www.hasseriskirke.dk/legestue-salmesang</a>	Hasseris	<a href="http://www.hasseriskirke.dk/legestue-salmesang">http://www.hasseriskirke.dk/legestue-salmesang</a>  Musikpædagog Lene Forup,  tlf. 4013 2480 eller e-mail: <a href="mailto:bogu@hasseriskirke.dk">bogu@hasseriskirke.dk</a>	Hver onsdag eftermiddag mødes en flok livlige børn sammen med deres forældre i Hasseris Kirke, hvor vi synger, danser og leger sammen. Musiktilbuddet er for dagpleje /vuggestuebørn, så de er alle i alderen 1 – 2 ½ år Der er legestuesalmesang hver onsdag kl. 16.15 - 17.00, undtagen de onsdage hvor der er "Kirke for småfolk".
Legestue (Musikalsk)	Sankt Markuskirken	kirke- og kulturmedarbejder Kirkekontor tlf. 9812 3116	Musikalsk legestue i kirkens krypt. 4 hold om ugen, for børn i alderen 0-5 år. Vi leger, synger, spiller og spiser madpakker. Ved at børn og forældre har sin ugentlige gang i kirken, håber vi at de får en følelse af, at det er deres kirke.
Menighedsplejer	Sct. Catharinæ	Thomas Reinholdt Rasmussen, tlf. 9892 1190, <a href="mailto:trr@km.dk">trr@km.dk</a>	Støtte til familier
<b>Sorggruppe for børn og unge</b> , der har mistet en forælder ved død eller skilsmisse	Hasseris	Sorggruppeleder og sognepræst Mikael Byrial Jensen; <a href="mailto:mibj@km.dk">mibj@km.dk</a> ; tlf. 2521 1965	Det kan være svært for et barn at komme af med alle sine følelser, tanker og frustrationer, når der sker tab i familien. Det kan derfor være en hjælp for barnet at snakke med en udenforstående og være sammen med andre børn i samme situation.

Sorggruppe for børn mellem 10 og 13 år	Mors	sognepræst Trine Gjørtz, Sydmors pastorat: <a href="mailto:trinegjoertz@gmail.com">trinegjoertz@gmail.com</a> Tlf: 4052 2632	Gruppen er ikke tilknyttet noget bestemt sogn, men er for hele provstiet/øen.
Sorggruppe for familier	Nordjylland	Birgitt Nygaard Tlf. 2252 1256	Gruppen er for familier med hjemmeboende børn der har mistet et familiemedlem. Gruppen mødes på Produktionsskolen i Aalborg
<b>Voksne:</b>			
<b>Diakoniens dag</b>	Thisted	Thisted Sogn tlf. 9792 2471	Som vi afholder i september hvert år, her har vi hvert år 2 frivillige tiltag på programmet, ikke specielt noget kirken står for, men andre i nærområdet
Diakoniens dag	Abildgård	Vibeke Ankerstjerne tlf. 2342 4487 <a href="mailto:vibeke.ankerstjerne@gmail.com">vibeke.ankerstjerne@gmail.com</a>	Arrangement 1. søndag i februar umiddelbart efter højmessens. Der drøftes aktuelle diakonale spørgsmål.
Elsk-Frederikshavn-projektet	Abildgård	Kirke og kulturmedarbejder Heidi Ettrup Lehm, tlf. 4251 1796 <a href="mailto:heidi@abildgaard-kirke.dk">heidi@abildgaard-kirke.dk</a>	Et samarbejde mellem de 3 bykirker. Vi vil gerne være med til at gøre hjælpsomhed, gæstfrihed og venlighed synlig og tilgængelig for alle
Elsk-Frederikshavn-projektet	Bangsbostrand	Kirke og kulturmedarbejder Anne Gottlieb, tlf. 2534 5334 <a href="mailto:anne.christiansen@hotmail.com">anne.christiansen@hotmail.com</a>	Et samarbejde mellem de 3 bykirker. Vi vil gerne være med til at gøre hjælpsomhed, gæstfrihed og venlighed synlig og tilgængelig for alle
Fællesspisning - alle	Vadum sogn	Sognepræst Jens Chr. Meldgaard <a href="mailto:JCME@km.dk">JCME@km.dk</a> tlf. 9827 1068	Vadum sogn En gang om måneden tilbyder vi fællesspisning, hvor en gruppe på 6 frivillige står for alt det praktiske. Disse spisetilbud er et godt diakonalt

			tilbud. En del "alenepersoner" møder op.
Fællesskab for unge voksne	Hans Egede	Sognepræst Søren Dalsgaard, tlf. 2053 5082, <a href="mailto:soda@km.dk">soda@km.dk</a>	
Mad for mænd	Abildgård	Arne Holdensen, tlf. 3053 5089 <a href="mailto:arneholdensen@gmail.com">arneholdensen@gmail.com</a>	Mødes sidste tirsdag i måneden kl. 17-ca. 21, laver mad under kyndig vejledning af kok, bager og slagter og spiser sammen
Par-kursus	Dronninglund Dorf	Sognepræst Rune Thomassen, <a href="mailto:rlt@km.dk">rlt@km.dk</a> , tlf. 9884 1024	PREP-parkursus. Udbudt af sognepræst og familieterapeut Gurli Thomassen. <a href="http://www.familieudvikling.dk/prep-kurser/">http://www.familieudvikling.dk/prep-kurser/</a>
Pilgrimsvandring	Abildgård	Ernst Hansen, tlf. 2088 5894 <a href="mailto:Hannaogernst@gmail.com">Hannaogernst@gmail.com</a>	Abildgård Kirke arrangerer 2 årlige pilgrimsvandringer. Vandringerne foregår i et roligt tempo med pause for hver time. Efter pausen indledes næste vandring med ord til eftertanke
Tro i tiden	Hans Egede	Sognepræst Annette Kassow, tlf. 2051 5920, <a href="mailto:aek@km.dk">aek@km.dk</a>	
Åben fredag	Abildgård	Gurli Møller Andreasen, tlf. 2137 1961 <a href="mailto:gma@km.dk">gma@km.dk</a>	Åben fredag mødes en gang om måneden til fællesspisning og et par timers hyggelige samvær i Abildgård Kirke. Deltagerne deles om opgaver, planlægning og ansvar.
<b>Unge:</b>			

KUL	Abildgård	Kirke og kulturmedarbejder Heidi Ettrup Lehm, tlf. 4251 1796, <a href="mailto:heidi@abildgaard-kirke.dk">heidi@abildgaard-kirke.dk</a>	Uddannelse af kirkelige ungdomsledere. Fællesskab med dybde for unge. 17 torsdage kl. 19-21. Afsluttes med diplom.
Mad og Mennesker	Abildgård	Kirke og kulturmedarbejder Heidi Ettrup Lehm, tlf. 4251 1796, <a href="mailto:heidi@abildgaard-kirke.dk">heidi@abildgaard-kirke.dk</a>	Et mødested og spisefællesskab for unge startet af kirkelige ungdomsledere. De unge mødes i Abildgård Kirke onsdage i ulige uger kl. 17.30 til madlavning, spisning og aktiviteter. Aftenen slutter kl. 21 med bøn og andagt.
Sorggruppe for unge mellem 17 og 21,	Mors	sognepræst Trine Gjørtz, Sydmors pastorat: <a href="mailto:trinegjoertz@gmail.com">trinegjoertz@gmail.com</a> Tlf: 4052 2632	Gruppen er ikke tilknyttet noget bestemt sogn, men er for hele provstiet/øen.
<b>Sorggruppe for unge</b>	<b>Svendstrup</b>	Diakoni-og sognepræst, Birgitte V. Mortensen, tlf. 9243 4316 <a href="mailto:birmo@km.dk">birmo@km.dk</a>	
TUBA (ikke sognebaseret)	Frederikshavn	Henrik Prien (regionsleder) <a href="mailto:hpr@tuba.dk">hpr@tuba.dk</a> tlf 3093 9103	Link TUBA: <a href="http://www.tuba.dk">www.tuba.dk</a>
	Hjørring		
	Aalborg		
<b>Mission Markedsværk-sted</b>	Abildgård	Vibeke Ankerstjerne tlf. 2342 4487 <a href="mailto:vibeke.ankerstjerne@gmail.com">vibeke.ankerstjerne@gmail.com</a>	Gruppen mødes en torsdag hver måned kl. 19-21.30 Der produceres ting til salg. Pengene går til vores missionsprojekter i Cambodia og Tanzania
<b>Abildgårdmarked</b>	Abildgård	Stig Lundbo, tlf. 4024 5310 <a href="mailto:lundbo.fam@oncable.dk">lundbo.fam@oncable.dk</a>	Markedet afvikles en lørdag i august. Det indtjente beløb går til arbejdet i

			Cambodia og Tanzania i samarbejde med Danmission.
<b>Tværkulturelt arbejde</b>	Sct. Catharinæ	Knud Erik Nielsen, tlf. 9892 1630, <a href="mailto:knen@km.dk">knen@km.dk</a>	Lektie café for nydanskere Bibelgruppe for farsitalende