

Gratis familiestøtte i Aarhus

Folkekirskens Familiestøtte er et tilbud til familier, der ønsker at få tingene til at fungere bedre i hjemmet

Af Martin Jørgensen

BØRN OG UNGE Familier i Aarhus kan nu få hjælp af Folkekirskens Familiestøtte, som siden januar 2016 har været en mulighed for familier i Nordjylland. Med ansættelsen af koordinator Lise Nissen i Aarhus Vestre Provsti, kan forældre i Aarhus nu også tilbydes støtte til familielivet. Indsatsen skydes i gang med en reception 16. august kl. 14 i Brabrand Sognegård, hvor alle interesserede er velkomne.

"De fleste forældre oplever, at det i perioder kan være svært at skabe en god hverdag med overskud, gode rutiner, nærvær og glæde. Det er her, at Folkekirskens Familiestøtte kan komme ind i billedet som en ekstra hjælp," siger nyansat koordinator i Aarhus Vestre Provsti, Lise Nissen, der er tidligere folkeskolelærer.

Familiestøtte tilbyder forældrevenner, som kommer i hjemmet med henblik på at støtte forældrene i deres rolle



og ansvar som forældre. Derudover tilbydes gratis kommu-

nikationskurser for par med hjemmeboende børn, såkaldte

PREP kurser. Alle kurser følges op af en brobygger, som kom-

Lise Nissen er nyansat koordinator for Folkekirskens Familiestøtte. Foto: Martin Jørgensen

mer på besøg i hjemmet for at støtte forældrene i at omsætte viden fra kurserne til praksis.

Almindelige familier

Lise Nissen fortæller, at det kan være udefrakommende begivenheder, såsom sygdom, skilsmisse eller mere generelle livsomstændigheder, der kan være årsag til, at hverdagen synes uoverskuelig.

"Det er vigtigt at understrege, at vi ikke er et tilbud til udsatte familier. Vi vil gerne gøre en forskel for dem, som mange anser som almindelige familier, og som eksempelvis har brug for hjælp til at få styr på dialogen i familien eller til at få mere struktur på de økonomiske rammer," siger Lise Nissen og uddyber med, at det der arbejdes ud fra at yde hjælp til selvhjælp, så familierne på længere sigt kan klare sig selv. Målet med hjælpen er, at alle børn skal trives i deres hjem, og her er forældrenes rolle afgørende.

Starten på noget større

Lise Nissen er i gang med at informere om Folkekirskens Familiestøttes tilbud i Aarhus,

og man har allerede haft kontakt til de første familier.

"Jeg har haft kontakt til en udenlandsk familie, hvor forældrene havde brug for støtte til at forstå danske forhold, og i en anden familie er der behov for hjælp til at stille krav til familiens teenager. Det er forskellige udfordringer, men fælles er, at vi støtter forældrene i deres rolle som forældre," siger Lise Nissen, der også fortæller, at man har mødt stor opbakning fra Aarhus Kommune, der har taget godt imod tiltaget.

Selve hjælpen tilbydes til familier med børn mellem 0-17 år uafhængigt af uddannelse, alder, religiøse eller politiske overbevisninger. Der tilbydes eksempelvis ikke hjælp til familier, der allerede har så store udfordringer, at de modtager hjælp efter serviceloven.

Mangler frivillige

I øjeblikket er der tilknyttet tre frivillige, men Folkekirskens Familiestøtte søger fortsat efter flere hjælpende hænder, der kan være med til at tage hånd om familier i Aarhus. De frivillige kan bidrage med forskellige kvalifikationer, men af Lise Nissen beskrives de som mennesker, der har tid og lyst til at gøre en forskel, har situationsformennelse, kan lide at snakke med andre mennesker og er interesseret i andres måde at leve på.