

# Åndelig praksis i kirke og samfund

Religionspædagogisk studiedag for præster, kirke- og kulturmedarbejdere  
og andre

## VELKOMMEN

På mange måder er det et paradoks, at samtidig med at kirken skal kæmpe for konfirmationsforberedelsens placering i skoletiden og for de traditionelle skolegudstjenester til jul, fordi religion jo er en privatsag og ikke hører til i det offentlige rum, så oplærer lærerne de samme børn i mindfulness for at kapere en urolig skoledag. Hvornår er vores egen kristne åndelighed blevet irrelevant, mens metoder fra østlig religion glider ubesværet ind i familierne? Hvornår er noget metode og hvornår er det religion? Og hvad er det, vi gør, som kirke? Tager vi imod de strømninger, som kommer til os og assimilerer/omfortolker vi dem til et kristent univers? Eller tager vi afstand i henhold til vores egen tros suverænitæt og særegenhed? Opfylder kirken i dag det åndelige behov, der findes i befolkningen?

Tanker som disse er årsagen til at vi nu tilbyder denne spændende kursusdag, hvor vi dels stifter bekendtskab med eksempler på, hvordan en kristen praksis af de nye åndelige metoder finder sted. Dels teologiske overvejer, hvor kristendommen enten går i spænd eller skurrer i forhold til den nye åndelighed. **Tove Brogaard**

## UNDERVISER

Rie Skårhøj

Rie vil guide jer gennem en formiddag med fokus på kropslig og meditativ spiritualitet. I får mulighed for at afprøve forskellige meditationstyper og opleve CrossYoga på stole. Formiddagen byder på en blandning af oplæg, samtaler og afprøvning i praksis. Vi skal selvfølgelig også diskutere hvilke udfordringer og muligheder 'meditation og yoga' giver folkekirken.

Rie Skårhøj er sociolog og forfatter. Hun er leder af bevægelsen CrossYoga. Rie underviser i yoga og tilbyder retræter, instruktøruddannelser såvel som workshops og gratis CrossYoga videoer på youtube.  
[www.crossyoga.dk](http://www.crossyoga.dk) / [www.crossyoga.org](http://www.crossyoga.org)

## UNDERVISER

Steen Skovsgaard

Kristen bøn og spiritualitet – tanker, erfaringer og overvejelser  
Biskop emer. Steen Skovsgaard vil give et personligt oplæg om de tanker, erfaringer og overvejelser, som han i årenes løb har gjort sig om bøn og spiritualitet. Foredraget vil lægge op til en fælles drøftelse om ligheder og forskelle til andre religioners bøn- og meditationspraksis.  
Steen Skovsgaard er 67 år og har som biskop i Lolland-Falsters Stift været initiativtager til etablering af et pilgrimshus i Maribo, skrevet en bog om biskop D.G. Monrad (som bl.a. har skrevet bogen: "Fra Bønnens Verden" – en af de mest betydningsfulde bøger om kristen bøn og spiritualitet). Han har desuden i 2015 udgivet en bog: "Sjæleskat – gamle ord til nye tider" - med citater af Chr Scriver, et hæfte om Fadervor og en børnbibel. Derudover har Steen Skovsgaard i 26 år været præst ved Gellerup Kirke, hvor han har stiftet bekendtskab med muslimsk tro og bønpraksis.

## PROGRAM

- 9.30 Ankomst m. kaffe, the og rundstykker
- 10.00 Velkomst og introduktion
- 10.05 Rie Skårhøj: Krop i kirken (Crossyoga, Christfulness, Kristuskrans, bedemeditation mv.)
- 12.45 Frokost
- 13.30 Steen Skovsgaard. En teologisk diskussion af spiritualitet og åndelig praksis, der trækker artefakter fra andre religioner - pro et contra.
- 15.00 Afrunding

## PRAKTISK

- TIDSPUNKT Torsdag 30. januar kl. 9.30-15.00
- STED Hasseri kirke, Thorsens Alle 2, 9000 Aalborg
- PRIS Dagen er gratis
- TILMELDING Senest 23. januar til religionspædagogisk stiftskonsulent Anna Døssing Gundertoft ([adje@km.dk](mailto:adje@km.dk))

