

# DIAKONIPAKKEN

## INSPIRATION TIL DIAKONI MED KONFIRMANDER



**Et idékatalog til inspiration til diakoni med konfirmander i Aalborg stift udarbejdet af:**

Jens Christian Meldgaard, præst i Vadum kirke

Birgitte Viftrup Mortensen, Menighedsplejen

Lena Margrethe Bentsen, korshærs- og arresthuspræst

Anna Døssing Gunnertoft, Religionspædagogisk konsulent

# DIAKONIPAKKEN

## INSPIRATION TIL DIAKONI MED KONFIRMANDER

Diakoni er en del af kirkens liv, et fælles arvemateriale, som gennem historien har udfoldet sig på mangfoldige måder. Det gør den fortsat: som svar, som hjælp, som inklusion, eller hvad menneskers konkrete situation kræver.

Diakoni er tjeneste og lydhørhed, som vanskeligt lader sig sætte på en entydig formel, fordi den altid må være bundet til livet her og nu. Den er kirken i arbejdstøjet: når vi skaffer midler til socialt arbejde, varetager egen besøgstjeneste, etablerer lettilgængelige fællesskaber som protest mod eksklusion. Diakonien er vågekoner, modtagelse af flygtninge osv.

Diakoni er en del af den kirke, konfirmanderne er ved at lære at kende som deres egen. Det skal de have lov til at erfare. I ord og gerne i praksis.

Diakonipakken er tænkt som en inspiration og håndsrækning til at lade sognets konfirmander komme i nærkontakt med diakoni. Med større ord: At lade konfirmanderne erfare, at det at være Kristi legeme i verden er livsnært og meget konkret.

Materialet her indeholder konkrete ideer fra præster, der har arbejdet med diakoni i dagligdagen, et forslag til en diakonigudstjeneste og ideer til samarbejde med foreninger, der laver socialt og kirkeligt arbejde.

Vi håber, du og din konfirmander må få en god rejse ind i diakonien!

Med venlig hilsen

Jens Christian Meldgaard, præst i Vadum kirke,  
Birgitte Viftrup Mortensen, Menighedsplejen  
Lena Margrethe Bentsen, korshærs- og arresthuspræst  
Anna Døssing Gunnertoft, Religionspædagogisk konsulent

## INDHOLD:

Diakoni er det nye sort  
- Lena Margrethe Bentsen

Diakonigudstjeneste med  
konfirmander

Forslag til diakoni med  
konfirmander:

- Jens Chr. Meldgaard
- Pia Kierkegaard
- Marianne Christensen

Kom i praktik

- Birgitte V. Mortensen

Ideer til samarbejde med  
foreninger, der laver  
socialt, kirkeligt arbejde

Undervisningsmaterialer til  
inspiration

*"Livets Gud har dine hænder,  
derfor er det dig, han sender,  
når din næste lider nød".*

Lars Busk Sørensen

# DIAKONI ER DET NYE SORT

ved Lena Magrethe Bentsen

Der er noget fundamentalt, der har ændret sig de seneste år. Diakonien har rystet støvet af sig, er galopperet ud af det kirkelige reservat, og er blevet noget, langt flere gerne vil. Måske har man glemt, eller er ikke længere klar over, at det hedder diakoni. Måske fæstner man sig kun i begrænset omfang ved de store tanker, der er tænkt om emnet. Hvorfor diakoni er nødvendig, herunder også for kirkens egen ve og vel og identitet, er naturligvis først og fremmest relevant for kirken selv. Men diakonien er tankevækkende nok også en af de forventninger kirken mødes af: selvfølgelig driver den diakoni (eller hvad vi nu kalder det). Kan den andet?

Frivillighed og velgørenhed har kirken for længst mistet eneretten på. Hvis den nogensinde har haft eneretten?

Frivilligheden og velgørenheden blomstrer i disse tider. Det har ikke kun med økonomi at gøre.

Det er hands-on. Vi vil selv og vi kan selv!

Det er lægfolkets myndighed erobret tilbage efter en periode med eksperter, coaches, og alle dem, der skulle vide bedre.

Vi vil ud at røre, ud at mærke, at det rykker, det vi gør. Se dem, vi hjælper, i øjnene.

Det bliver unægteligt kedeligt at støve rundt i egen navle ret længe. Mennesket har ikke godt af at være alene. Heller ikke med nok så mange kompetencer. Kompetencerne skal i sving for at have nogen som helst betydning. Og så skal de ud og være til gavn og glæde og betydning for andre end en selv.

Det er for mange ikke længere nok at sende et bidrag til nogle af dem, der står for diakonale tiltag. Det har betydet et sandt mylder af enkeltmandsprojekter og facebookgrupper, som hurtigt når resultater. Det kan være vældig fint, og nogle gange måske lige overilet nok, hvis man glemte at tjekke behovet for ens initiativ.

Der er selvfølgelig ingen skade sket, når der indsamles læssevis af soveposer eller etableres tilbud og så videre, der ikke er brug for. Andet end at kræfterne kunne være brugt bedre et andet sted. Men når nu man glemte at undersøge, om ens hjælp eller tiltag var relevant, kunne det også hænge sammen med, at man selv er blevet hovedpersonen. Den, der vil mærke, at man gør en forskel. Det kan medføre et vist omfang af døvhed over for det menneske, der bliver genstand for ens projekt. En døvhed, der er i familie med den nedsatte hørelse, som kan følge af at handle *i den bedste mening*. Og så kan det sidste gå hen og bliver værre end det første for den, der har brug for hjælp.

Diakoni er et vigtigt korrektiv, her holdes vi på sporet: at det er min næstes behov, der sætter dagsordenen. Også det behov, der måtte kræve et langt, sejt og ikke særlig spektakulært træk.

Der er besøgelsestid nu. Masser af frivillige kræfter, der gerne vil.

Vi har som kirke meget væsentligt at byde ind med.

Ordet blev kød.

Det har fortsat vidtrækkende konsekvenser.

# DIAKONIGUDSTJENESTE MED KONFIRMANDER

*Gudstjenesten kan eventuelt bruges i forbindelse med Diakoniens Dag – den første søndag i februar. Det kan være i forbindelse med et arrangement for konfirmanderne og deres forældre. Men hvorfor ikke en søndag sammen med den øvrige menighed?*

*Det er ikke meningen, at alle de nævnte indslag anvendes i gudstjenesten. De er først og fremmest tænkt som inspiration til måske at gøre noget helt andet, eller til at blive brugt et eller flere af.*

*Tallene i oversigten over gudstjenesten står ved de opgaver, konfirmanderne kan bidrage med. Efter oversigten følger en nærmere beskrivelse af opgaverne og forberedelsen af dem.*

Klokkeringning

Introduktion

Gudstjenestens tema & evt. øvning af nye salmer.

Bedeslag

Præludium

Indgangsbøn

Opgave 1: Konfirmanderne formulerer den.

*Giv dem gerne nogle stikord, som skal indgå i indgangsbønnen fx at høre til, glæde, Gud som vores far, at synge, at lytte, at bede mv.*

Salme

Trosbekendelsen

Intro til læsning

*At konfirmanderne på forhånd har lavet en lydoptagelse af salme 8, hvor stemmer, vi ikke plejer at høre – måske beboere på byens plejehjem – læser.*

Læsning:

Opgave 2: Salme 8 – lydoptagelse over højtaler.

Intro til billedserie:

*At konfirmanderne har taget billeder af det og dem, der betyder noget for dem og har værdi for dem.*

Opgave 3: Billedserie på lærred/skærm. Imens spilles musik, eller nogle af billederne kan have brug for en kommentar.

Dialog

Opgave 4: Om at være udsat og om at ville se og glæde andre. Konfirmanderne formulerer replikkerne og ca. 10 medvirker i dialogen.

Dans

Opgave 5: Om at være optaget af forskellighed – og om kærlighed.

Salme

Evangeliet læses

Prædiken

Prædikenen kan udgøres helt eller delvist af forslag 3, 4 eller 5.

Apostolsk velsignelse

Kan sættes på skærm/lærred, så alle kan sige med i kor.

Salme

Kirkebøn	Opgave 6: Skrevet og læst af konfirmanderne, eventuelt som vekselbøn, og måske med lystænding for dem, der bedes for.
Salme	
Nadverintroduktion:	<i>At der - for at understrege, at dette er et fællesskab, hvor vi tages imod af den samme kærlighed – vil være én fælles altergang, hvor alle samles omkring bordet. Det vil være nødvendigt med diverse regibemærkninger, alt efter hvilket kirkerum nadveren deles i. Men tanken er, at alle, der vil deltage, står i en kreds ud fra alterbordet. Også i den lille landsbykirke kan det lade sig gøre at lade kredsen strække sig i midtergangens længde. Der skal naturligvis også være en mulighed for dem, der ikke vil deltage. Det kan evt siges, at alle er velkomne i kredsen, men ønsker man ikke nadver, lader man bare være med at række ud efter alterbrødet. Man kan også blive siddende på bænken, men så forsvinder elementet af fællesskab lidt. Der orienteres om, at man selv dypper det brød, man har modtaget, i kalken.</i>
Nadverindstiftelse	I kort form og med fokus på fællesskabet, når kredsen er dannet. Nadverbrødet kan være ét (usyret) brød, der brydes og deles.
Nadvermåltid	Opgave 7: En hjælper går kredsen rundt med nadverbrød, og præsten følger med kalken. Man kan også vælge at lade brødet gå rundt, og hver især brækker et stykke af det og rækker til sin sidemand med ordene: <i>Dette er Jesu Kristi legeme</i> , hvorefter vedkommende overtager brødet og brækker et stykke af til sin sidemand. Præsten kan følge efter med kalken, hvori man selv dypper brødet. Det kan være lidt krævende at balancere med eget brød, mens man brækker af til sin sidemand, men det kan lade sig gøre.
Bortsendelsesord	evt Holger Lissner: Kollekt og bønner, s 181.
Salme	
Velsignelse	
Salme:	
Udgangsbøn	Opgave 8: evt nadverkollekt fra Holger Lissner: Kollekt og bønner, s 181 eller formuleret og læst af konfirmanderne.
Postludium	

# KONFIRMANDERNES FORBEREDELSE

Opgave 1:

## **Indgangsbøn:**

Skrives gerne med hjælpende stikord, der skal indgå i bønnen

Opgave 2

## **Lydoptagelse:**

Her er plads til en fælles overvejelse med konfirmanderne over, hvem der sjældent kommer til orde. Nogle af dem er det måske praktisk muligt at bede om at læse et stykke af salmen op. Det er selvfølgelig umådelig vigtigt, at det kan foregå respektfuldt og uden at udstille nogen. Men det kan være en gave at blive bedt om noget. Det kan være på plejehjemmet, på asylcenteret, eller hvis der er en god kontakt til ham eller hende, der sidder på bænken. I nogle tilfælde er det bedst, at der følger en voksen med konfirmanderne. Det kan være præsten, men det kan også være en frivillig fx et medlem af menighedsrådet.

Optagelsen skal være i en kvalitet, der gør det muligt at høre, hvad der bliver sagt. Og skal naturligvis forstærkes på dagen.

Opgave 3:

## **Billedserie:**

Der tages billeder med mobiltelefoner, som kan sendes til præsten, og der sammensættes i fællesskab en billedserie. Det kan give god grobund for en snak om værdier, fællesskab og tro, ligesom det åbner for samtalen om, at nogle af de ting, der er vigtige og værdifulde for os, ikke er spor selvfølgelige, og at der er mennesker, som mangler præcis dem. Konfirmanderne kan formulere, hvad der skal siges i forbindelse med visningen af billederne under gudstjenesten. Kommentarer kan også skrives ind på billedslides eller slides imellem billederne

Opgave 4.

## **Dialog:**

Konfirmanderne forbereder dialogen:

De formulerer replikkerne, som er deres tanker om de udsatte, og de finder ud af, hvem af dem, der skal agere udsat, og hvem der skal fremsige dialogen: 4 – 5 spiller konfirmander, og 4 – 5 spiller udsatte personer. Dialogen indøves på forhånd.

"De udsatte" sidder i sort i nærheden af konfirmanderne. De sidder med hænderne om hovedet og ser ned i gulvet.

Konfirmanderne siger sammen "Så du også ham"?

Derefter siger de hver for sig forskellige udsagn om deres tanker om de udsatte. Herefter kommer en af konfirmanderne ind med en buket roser.

En af konfirmanderne spørger: "Hvad skal du dog med de roser? Skal du ud at gøre indtryk på kæresten"?

Svaret lyder: "Nej jeg fik hele buketten af en rar kvinde på markedet. Nu vil jeg finde ud af, hvem der nu skal ha en rose af mig".

En af konfirmanderne svarer: "Du kan da give hver af os en af dem".

En anden konfirmand siger: "Nej, lad os give en rose til de mennesker, der sidder her omkring os, og som vi lige har brugt tid på at snakke om"



Og det gør de så. De udsatte mennesker løfter ansigtet og tager imod rosen, konfirmanden hjælper den person op, som han/hun har givet rosen til. Arm i arm/med hinanden om skulderen går de nu ud af kirken

#### Opgave 5:

##### **Dans**

*Hvis der blandt konfirmanderne er nogle, der gerne vil danse, kunne her være en god opgave.*

Konfirmanderne vælger musikken og øver på dansen. Det er ikke tanken, at det skal være en færdig koreografi. Alle er i sort tøj over en rød bluse. Første del af dansen er meget staccato-agtig med en slags slag mod hinanden, hvor man ofte vender ryggen til hinanden. Bevægelserne skal symbolisere den verden, hvor vi er optaget af vore forskelligheder.

Lidt senere kommer en hvid person med i dansen. Han/hun tager skiftevis de andre i hånden et øjeblik. Dette smitter, så de andre dansende også skiftevis tager hinanden i hånden.

Langsomt tager de det sorte tøj af og fremstår nu i rødt.

Dette symboliserer, at personen i hvidt (Jesus) er gået ind i kampen og har forvandlet de sorte med sin kærlighed. De er nu et genskin af hans kærlighed.

Dansen kunne slutte med, at de dansende delte roser ud til deltagerne i gudstjenesten. Eller inviterede dem med i dansen

#### Opgave 6.

##### **Kirkebøn**

Skrives af konfirmanderne og det afgøres, hvem der skal læse. Eventuelt som vekselbøn. Det afgøres, om der skal tændes lys for dem, der bedes for. Og hvem der gør det.



Opgave 7:

### **Nadverbrød**

Der kan bages nadverbrød i fællesskab

Opgave 8:

### **Udgangsbøn**

Bønnen skrives gerne ud fra nogle stikord: at gå ud i verden igen, at komme mennesker, der er anderledes i møde, at være genskin af Guds kærlighed, at række sine hænder ud.

### **Salmevalg**

Konfirmanderne kan være med til at vælge (nogle af) dem.

Forslag kunne være:

DDS 68 *Se, hvilket menneske*

DDS 260 *Du satte dig selv i de nederstes sted*

DDS 356 *Almagts Gud*

DDS 365 *Guds kærlighed ej grænse ved*

DDS 366 *Nogen må våge*

DDS 367 *Vi rækker vore hænder frem*

DDS 369 *Du, som gir os liv og gør os glade*

DDS 370 *Menneske, din egen magt*

DDS 613 *Herre, du vandrer forsoningens vej*

*Håbstango*, fra: "Vi har et håb: 45 salmer og sange fra alverden",

Kirkefondet

*Når kærligheden får magt i verden*, fra: "Kærlighedens Søn", Hans Anker Jørgensen, udg: Det Økumeniske Center

*Du skal elske din næste som dig selv*. Iben Krogsdal og Villy Egmos

*140 Al jordens fylde har du skabt*, Johannes Johansen, fra: Salmer og sange i skole og kirke

*184 Vi tror en kærlig Gud*, Lars Busk Sørensen, fra: Salmer og sange i skole og kirke

*190 Livstræet/ Der er så meget, der kan trykke*, Erik Lindebjerg, fra: Salmer og sange i skole og kirke



# **FORSLAG TIL DIAKONI MED KONFIRMANDER**

## **INSPIRATION FRA JENS CHRISTIAN MELDGAARD, SOGNEPRÆST VADUM**

### **Besøg af en hjemløs**

Tom, der har været hjemløs, men nu bor et fast sted, har været på besøg hos konfirmanderne i Vadum og fortalt om sit liv. Det gør indtryk på dem, at man ikke har et fast sted at bo og sove. Efter et forholdsvis kort oplæg om sit liv, sætter Tom sig et sted, og konfirmanderne kan sætte sig omkring ham og spørge om, hvad de har lyst til at vide.

Der er altid blevet skabt et nært forhold til Tom. Når konfirmanderne sidenhen har været i Aalborg, hvor Tom står og sælger HJEMLØS-avisen HUS FORBI, hilser de altid på ham, når de møder ham. Tom er meget taknemmelig for disse kontakter.

Hvis der er interesse, kan man kontakte Jens Christian, som vil spørge Tom, om han vil besøge jeres konfirmander. Kontakt Jens Chr. Meldgaard – [jcme@km.dk](mailto:jcme@km.dk) – tlf 98 27 10 68

På konfirmandcenter.dk findes også meget godt materiale til et emne om hjemløse. Du finder velegnet materiale ved at søge på flg. ord:

- Arbejde på egen hånd
- Ole en hjemløs
- Min egen virkelighed

### **Vær med til gudstjenesten på plejehjemmet**

Nogle år har konfirmandundervisningen indeholdt en praktisk opgave, hvor konfirmanderne skulle vælge mellem flere muligheder. To af dem var eksempelvis, at de kunne deltage i Folkekirkens Nødhjælps landsindsamling. En anden mulighed var, at de kunne være med til gudstjenesten på sognets plejehjem.

Når konfirmanderne besøger plejehjemmet, skal de ikke sidde samlet ved et bord, men sidde spredt mellem de ældre. Under kaffen/saftevandet giver det en god snak.

Et år var der en af personalet, der lige greb to konfirmander og bad dem køre en af beboerne, der var i kørestol, tilbage til sin stue. Konfirmanderne stivnede. De var så usikre. Men de gjorde det og blev hos den ældre i mindst en halv time. Jeg talte med en af konfirmandernes mor hen på eftermiddagen. Konfirmanden havde hjemme fortalt så begejstret om dette møde og havde spurgt sin mor, om hun troede, han måtte besøge den ældre kvinde igen!

### **Besøg ældre i sognet – åben konfirmandundervisning**

I begyndelsen af konfirmandforløbet er konfirmanderne i mindre hold – to eller tre – på besøg hos nogle af de ældre i sognet, der ofte er med til gudstjenesterne og de forskellige tilbud i Sognegården. Konfirmanderne skal spørge til vedkommendes konfirmation. Begge parter var så begejstrede for dette besøg.

I november blev disse værter inviteret til at deltage i konfirmandundervisningen. Også det var en stor oplevelse for begge parter. Jeg har efterfølgende to gange inviteret til Åben Konfirmandundervisning. Alle i sognet kan være med. Denne mulighed betyder, at kontakten kan fortsætte mellem konfirmand og den/de ældre i sognet.

En rørende konsekvens af disse møder var, at to konfirmander/piger lavede en juledekoration til deres "besøgsven". De besøgte hende for at ønske hende glædelig Jul og gav hende dekorationen.

### **Få 50 kr til et diakonalt arbejde**

I forbindelse med lignelsen om De betroede Talenter fik de konfirmander, der ønskede det, udleveret 50 kr. De skulle så til næste gang få dette beløb til at blive til mere end 50 kr. Et forslag var, at de kunne spørge om lov til at lave et måltid mad til familien. Forskellen på de 50 kr. og det, familien ellers brugte på et måltid mad, kunne konfirmanden så spørge om måtte gå til det gode projekt. De kunne evt. lave en suppe eller koge risengrød. Pengene kan også vokse ved fx at samle "lopper" og sælge dem eller ved at bage kager derhjemme og lave en fælles bod/event, hvor de sælges

### **Dimser på dåserne**

På kommunens genbrugsplads har jeg fået lov til at hente et par sække med dåser – dog uden pant. Konfirmanderne skal tage dimserne af, der kan anvendes til at lave proteger af i fattige lande. Ligeledes opfordres til at konfirmanderne og deres familier tager dimserne af pantflaskerne derhjemme og afleverer dimserne.

Du kan hos Ulla Fisker – [ullafisker@hotmail.com](mailto:ullafisker@hotmail.com) - få at vide, hvor I kan aflevere dimserne.



Her ses Tom sammen med konfirmander fra Vadum.

## **INSPIRATION FRA PIA KIRKEGAARD, SOGNE- & MIGRÆNTPRÆST**

I Margrethekirken har vi diakoni som et underliggende tema i mange af vores aktiviteter. For konfirmandernes vedkommende er undervisningsforløbet tilrettelagt på en måde, så konfirmanderne undervejs skal løse to opgaver i kirken i løbet af den tid, de går til konfirmationsforberedelse.

### **Giv en hjælpende hånd ved søndagsgudstjenesten**

En af opgaverne relaterer sig til søndagsgudstjenesten, hvor konfirmanderne hejser kirkens flag, ringer med klokkerne, hænger salmenumre op, dækker alterbord og deler salmebøger ud. Ved enkelte lejligheder hjælper de også med ved altergangen. Vores kirketjener tager imod konfirmanderne og følges med dem som en "mentor".

### **Inddragelse i særlige gudstjenester**

En anden opgave kan løses ved spaghettigudstjenesterne, hvor konfirmanderne får praktiske opgaver i gudstjenesten. Her dramatiserer konfirmanderne bibeltekster – i særlig høj grad ved årets julevandring. Konfirmanderne deltager også i aktiviteterne efter spaghettigudstjenesten, hvor der leges.

### **Sogneindsamling**

Konfirmanderne deltager desuden i årets sogneindsamling til fordel for Folkekirkens Nødhjælp. Det opfordres de til sammen med deres forældre. Det er en del af undervisningsplanen at forberede konfirmanderne på, at de aktivt har mulighed for at deltage i en landsdækkende indsamling til fordel for verdens fattige.

### **Hvem er kirken?**

Vi har også forsøgt os med besøg hos sognets ældre kirkegængere. Formålet er, at konfirmanderne får en relation til dem, der bruger kirken jævnligt, og at de samtidig opdager, at kirken først og fremmest *er* dem, der bruger den.

Nøgleordene i det hele er medejerskab og aktiv deltagelse – i praksis udfoldet næstekærlighed.

Pia Kirkegaard  
Sogne-og migrantpræst

Revlungebakken 18  
9000 Aalborg  
Tlf. nr. 9818 4612  
Mail: pmpk@km.dk

## **INSPIRATION FRA MARIANN DYHRBERG CHRISTENSEN**

Diakonale tiltag for konfirmander i Hansted- Klitmøller- Ræhr- Vigsø

### **Loppemarked:**

Jeg havde et lille konfirmandhold, men et stort ville nok være endnu bedre. Vi afsatte ca. 2 måneder til at indsamle ting og sager, der kunne sælges. Tingene blev opbevaret i kirkecenteret, hvor loppemarkedet også foregik. Der blev sendt mails og sedler ud til forældrene, og der var en god opbakning fra de fleste. Konfirmander fik ansvaret, både for der kom nok ind, men de valgte også suverænt, hvad vi samlede ind til. Her blev det det lokale flygtningecenter. På selve dagen satte de borde op, stillede an, de stod for salget, og de tog et stort ejerskab i det.

En mulighed er, at man kan ændre loppemarkedet til et byttemarked, altså hvor penge ikke er et element, men hvor man medbringer det, man ikke kan bruge, og tager det, som man kan bruge.

Både til loppemarked, men også bytte, vil der være en del ting retur. Ved os kom der nogle asylansøgere forbi og hentede en god stak, det resterende kom Kirkens Korshær efter.

Husk god advisering!

### **Gudstjeneste:**

Vi har ikke de store summer til konfirmander, så da jeg begyndte heroppe for 6 år siden, var der ikke penge til en konfirmandtur. Vi valgte derfor at lave overnatning i kirken, hvor konfirmanderne skulle stå for gudstjenesten dagen efter – dvs. de kommer lørdag aften.

Forud for dette har de valgt et gudstjenestetema, men de har også valgt at samle ind til et formål, som de selv bestemmer – og igen heroppe er mine konfirmander meget opmærksom på det lokale asylcenter.

Der er ikke prædiken til sådan gudstjeneste, men selvvalgt musik og salmer, og så hjælpes vi af med tekststykkerne. De pynter kirken, de læser, de laver bønnerne mm, som jo oftest omhandler det, de også samler ind til.

Om aftenen, inden vi skal sove, ser vi film på kirkevæggen og hygger. Det er en forrygende mulighed for at lære dem at kende og omvendt. Vi gør det som regel i januar midt i forløbet. Vi melder ud til indskrivning, at denne overnatning forekommer, at det er en del af forløbet, og at der er mødepligt.

Det virker måske, som om en overnatning er lidt en skrabet version af hyttetur, men det er rigeligt, og det fungerer.

I tiden forinden begge projekter har der selvfølgelig været undervisning, der støtter op om det, fx den barmhjertige samaritaner mm.

Det vigtigste ved begge projekter er, i min optik, at give dem ansvaret for, om det lykkes. Og så hjælp i kulissen, så det hænger sammen, men lad dem tag ejerskabet, for de tager det!

# KOM I PRAKTIK

## INSPIRATION FRA BIRGITTE VIFTRUP MORTENSEN, SAMVIRKENDE MENIGHDSPLEJER & AALBORG MENIGHEDSPLEJE

Kom i praktik som en del af konfirmandforløbet. Lad det strække sig over 1-3 gange/uger, hvor konfirmanden får det diakonale sindelag ind under huden. Præsten kan enten have udvalgt et bestemt område, som praktikken dækker. Det kan være det lokale plejehjem eller ældreboliger. Hver ung får ansvar for at besøge en ældre mand eller kvinde og danne en relation.

For at hjælpe processen i gang kan det være en god ide at give de unge en opgave. Lad dem eksempelvis interviewe den ældre om et givent emne. Det kan være "Hvilke højdepunkter har der været i dit liv" eller "Hvad var de største højdepunkter i dit liv". Man kan også spørge: "Hvordan så verden ud, da du var ung?"

På den måde føler de ældre, at de skal bidrage med noget vigtigt. Det giver plads for et mere ligeværdigt forhold. Al diakonal hjælp tager udgangspunkt i, at vi er ligeværdige – i øjenhøjde med hinanden. For vi er alle skabte af Gud og har alle sammen uendeligt stor værdi! Det kan der måske også komme nogle gode snakke ud af.

Man kan også vælge flere forskellige steder, man kan komme i praktik, ud over de to ovennævnte muligheder. En genbrugsbutik, et værested, en varmestue, et botilbud for handicappede. Alle former for socialt arbejde kan indgå i en sådan praktik.

Hvis du ønsker hjælp til planlægning af praktik eller andet, kan du kontakte Birgitte her

Birgitte Viftrup Mortensen  
Koordinator og udviklingskonsulent i Nordjylland  
Samvirkende Menighedsplejer & Aalborg Menighedspleje  
Tlf.: 2035 1416 - E-mail: [bvm@menighedsplejer.dk](mailto:bvm@menighedsplejer.dk)

## **SAMARBEJD MED FORENINGER, DER LAVER SOCIALT, KIRKELIGT ARBEJDE.**

Her er forsøgt at lave en liste med foreninger, der laver socialt, kirkeligt arbejdet, og som er mulige at lave et samarbejde med. Listen kunne være meget længere, men vi har indskrænket det til dem, vi umiddelbart kender. De er alle indforståede med, at vi henviser til dem.

### **KIRKENS KORSHÆR**

Besøg os i Søndergade 14, 9000 Aalborg. Vi bor i forhuset med byarbejde, familiearbejde, genbrugsbutik og korshærspræst; og i baghuset med dag- og natvarmestuen. Vi kan tage imod konfirmandhold i forhuset og fortæller gerne om Kirkens Korshærs vidtforgrenede arbejde, der i Aalborg også omfatter gårdprojekt, herberg, skurby, endnu en varmestue og yderligere 6 genbrugsbutikker. Vi fortæller om det liv, vi prøver at give trygge rammer: liv med hjemløshed, misbrug, ensomhed, fattigdom, psykisk sygdom.

Besøg kan aftales på tlf. 98129464, e-mail: aalborg@kirkenskorshaer.dk.

Pris for besøg: 1700kr, som går til Kirkens Korshærs lokale arbejde

### **SAMVIRKENDE MENIGHEDSPLEJER**

Konsulent, Birgitte V. Mortensen arbejder i Aalborg Stift og bistår gerne med rådgivning og praktisk hjælp til udførelse af temadage eller happenings om kirkens sociale arbejde.

Kontakt: Tlf. 20351416, e-mail: bvm@menighedsplejer.dk

Pris: Transport samt pris efter aftale og antal timer.

### **HJERTERUMMET**

Hjerterummet er en social café for hjemløse i Aalborg, som har åbent hver aften. Det er en del af Blå Kors' arbejde. Det ligger Østerbro 20, 9000 Aalborg.

Kontakt Peder Moore, tlf. 6124 1450, e-mail: PEM@blaakors.dk

### **BARNETS BLÅ HUS**

Det er også en del af Blå Kors' arbejde og har til huse på Sønderbro 2, 9000 Aalborg. Barnets Blå Hus er et fri- og mødested for børn, der vokser op i familier, som har særlige udfordringer med misbrug eller psykisk sygdom.

Kontakt: Tlf: 9810 0020 eller 2968 9664.



## **REDEN**

Reden Aalborg er et frirum for kvinder og mænd, der - ofte eller bare en gang imellem - har eller har haft sex for penge, husly eller andet. Det er en del af KFUM & KFUK's arbejde og har til huse i KFUK-huset, Danmarksgade 52.

Der er undervisningsmateriale for konfirmander tilgængeligt på [www.redenung.dk](http://www.redenung.dk).

Formålet med dette materiale og hjemmesiden er forebyggelse.

Se faneblad: Undervisningsforløbet "Gråzoner".

Kontakt: Tlf. 5375 3033. e-mail: [jk@redenaalborg.dk](mailto:jk@redenaalborg.dk)

## **PARASOLLEN**

Café Parasollen er alkoholfrit spise- og værested, der giver tilbud om omsorg og samvær. Café Parasollen er en selvejende institution, der samarbejder med KFUM's Sociale Arbejde og med Aalborg Kommune. Sted: Boulevarden 19, 9000 Aalborg, tlf. 9810 9266. E-mail: [biol@kfumsoc.dk](mailto:biol@kfumsoc.dk)

## **SOGNETS DAGLIGSTUE**

Storegade 1, Thisted. "Sognets dagligstue i Thisted er åbent for alle. Her er der altid hygge, hjerterum og en at tale med". Den drives af foreningen Thisted Sogns Menighedspleje som et socialt, kristent arbejde på folkekirkelig baggrund. Åbent alle ugens 7 dage kl. 14-17:30. Besøg skal foregå om formiddagen eller eftermiddagen.

Kontakt Kirsten Agger, tlf. 42430315 eller e-mail: [sd@sognetsdagligstue.dk](mailto:sd@sognetsdagligstue.dk)

## **LITTERATUR TIL INSPIRATION**

Kataloget: *Gør noget – Diakoni med konfirmander* er et materiale lavet af Kirkens Korshær, Folkekirkens Nødhjælp, Grøn Kirke og RPF.

Materialet "*Har vi det kun i munden – diakoni med konfirmander*" kan frit downloades fra Kirkens Korshærs hjemmeside [www.kirkenskorshaer.dk](http://www.kirkenskorshaer.dk) og Folkekirkens Konfirmandcenter [www.konfirmandcenter.dk](http://www.konfirmandcenter.dk).

Her findes tillige billedserien "Hilsen fra virkeligheden" (om hjemløshed) og flere videoer om diakoni.

Der kan også findes månedsopgaver på CUR's hjemmeside:

<http://www.cur.nu/projekter/religionspaedagogik/goer-en-forskel/>

