



Hvis du ønsker at vide mere, eller har brug for støtte,
er du meget velkommen til at kontakte:

Koordinator i Aalborg Budolfi og Aalborg Østre Provstier
Elke Rasmussen
elkra@km.dk
tlf. 23 45 80 96



**Folkekirkens
Familiestøtte**

www.aalborgstift.dk/familiestotte

FJERRITSLV/TRYK A/S

En håndsrækning til forældrene = En gave til barnet



Er DU en del af en børnefamilie?

Har du udfordringer med
at få styr på hverdagen?



**Folkekirkens
Familiestøtte**

Et tilbud til børnefamilier

Savner du en bedre omgangstone?

Har du problemer med teenageren?

Vil du gerne have én at snakke med om det at være forældre?

Børnefamilien

Alle forældre ønsker at give deres børn en god opvækst. Børnene skal være glade og trygge, have fritidsinteresser, en god skolegang og generelt trives.

Langt de fleste familier oplever perioder, hvor det at være forældre er vanskeligt. I de tilfælde kan det være godt at have nogen at snakke med. Det kan også være gavnligt at få konkret hjælp til at ændre på dagligdagens udfordringer, fx aftaler om brug af iPads, måltiderne som socialt samlingspunkt eller rutiner i hjemmet.

Folkekirkens Familiestøtte

Målgruppen i Folkekirkens Familiestøtte er børnefamilier med børn i alderen 0-17 år, og som ønsker støtte til at få tingene til at fungere bedre i hjemmet.

Folkekirkens Familiestøtte tilbyder støtte til børnefamilier, uafhængigt af uddannelse, alder, sociale forhold eller politiske og religiøse overbevisninger.



Har du brug for hjælp?

Den lokale koordinator i Folkekirkens Familiestøtte har en stab af godkendte frivillige, som står klar til at hjælpe i hjemmene hos den enkelte familie.

Folkekirkens Familiestøtte er hjælp til selvhjælp. Den frivillige kommer for at støtte jer til, at I som familie får løst daglige udfordringer på den bedst mulige måde.

Målet med hjælpen fra den frivillige er, at forældre og børn – uanset om forældrene bor sammen eller ej – får det bedre sammen og dermed får øget trivslen i hverdagen.

Der er fuld fortrolighed i Folkekirkens Familiestøtte, hvilket vil sige, at både koordinatoren og frivillige har tavshedspligt, og at du og din familie kan være anonyme.

