

Diakonale aktiviteter i Aalborg Stift fordelt på sogne

Aktivitet	Sogne	Kontakt	Beskrivelse/link
Ældre:			
Aflastningstjeneste	Aalborg provstiers menighedspleje	kontakt: Birgitte Viftrup Mortensen: bvm@menighedsplejer.dk tlf. 20 35 14 16	Aflastningstjenesten er et tilbud til pårørende, som dagligt passer en kronisk syg eller demensramt i hjemmet. Ordningen giver den pårørende mulighed for at beskæftige sig med noget andet i de ugentlige fritimer. Den syge får medmenneskeligt samvær og et pust udefra. Vi tilbyder også samvær med den syge der bor alene og samtaler med den efterladte.
Besøgstjeneste	Abildgård	Sognemedhjælper Inge Andersen ia-abild@mail.tele.dk tlf. 21371952	Besøgstjenesten ved Abildgård kirke er et tilbud til dem, der trænger til opmuntring og fællesskab i hverdagen. Vi forsøger at skabe kontakt til mennesker, som måske har problemer pga. at familien sjældent kommer på besøg, sygdom, gangbesvær eller blot ensomhedsfølelse. Sammen med en besøgsven kan man f.eks. få en god snak, en gåtur, læse avis, skrive breve mm.
Besøgstjenesten	Ansgars Kirken	Sognediakon Erna Nielsen, Tlf. 22 18 20 00	Frivillige besøgsvenner går på besøg i hjemmene.

Besøgstjeneste	Bangsbostrand	Agnethe Jensen tlf. 4047 7528	En besøgsven besøger et menneske, som har svært ved at komme ud eller måske er meget alene. En besøgsven kommer regelmæssigt på besøg 1-2 timer én gang om ugen eller hver anden uge, som det nu aftales mellem besøgsven og besøgsven.
Besøgstjeneste	Buderup sogn Støvring Sørup og Gravlev kirker	Jonna Gribby jgribby@mail.dk tlf. 9837 1505	Besøgstjeneste i Støvring er et samarbejde mellem Røde Kors – Kirkerne og Ældre Sagen. Frivillige besøger ældre og ensomme medborgere, der er tæt kontakt til besøgstjenesten. her er slette noget tekst Der arrangeres påske og julesammenkomst i Sognegården, ligesom der arrangeres en årlig udflugt for besøgsmodtagere og besøgsvenner. De to sidste sætninger er slettet
Besøgstjeneste	Dronninglund Dorf	Elin Andreassen tlf. 9884 1518	
Besøgstjeneste	Hasseris	Birgitte Viftrup Mortensen, Tlf.: 2035 1416 - E-mail: bvm@menighedsplejer.dk	
Besøgstjeneste – gå med venner	Hjallerup	Sognepræst Marie Kirketerp mki@km.dk tlf. 24440622	
Besøgstjeneste	Østervrå		
Besøgstjeneste	Aalborg provstiers	Erna Nielsen, sognediakon, Ansgar kirken, en@ansgarskirken.dk	Besøgstjenesten har sit udgangspunkt i de enkelte sogne, der har dette tilbud Kirken har altid haft øje for ensomme

	Menighedspleje	Sognemedhjælper i Gistrup, smh@gistrup-kirke.dk Kirke og kulturmedarbejder Vodskov, smh@vodskovkirke.dk Sigrid Thygesen, Vadum Sogn, sthyg@nordfiber.dk Birgitte V. Mortensen, 20351416 bvm@menighedsplejer.dk (denne besøgstjeneste er også for Psykisk sårbare)	mennesker og udsatte grupper. Flere sogne i Aalborg Menighedspleje og dermed Aalborg kommune har en besøgstjeneste. Har du brug for en besøgsven eller har du lyst til at være besøgsven, så ring til Birgitte V. Mortensen, 20351416 eller kontaktpersonen fra det sogn der er tættet på dig.
Demenscafé	Aalborg provstiers Menighedspleje	Birgitte Viftrup Mortensen: bvm@menighedsplejer.dk; tlf. 20351416	Aalborgprovstiers Menighedspleje i samarbejde med demenskoordinator og demensteam Aalborg Vest. Demenscafé Aalborg Vest: Hver onsdag mødes demensramte et par timer til hyggeligt samvær med ligestillede. Frivillige sørger for evt. afhentning i eget hjem/plejehjem samt det praktiske i caféen. Varierende program med fælles kaffebord, sang og musik, erindringscafé, Musik og bevægelse samt udflugter og Candlelight dinner-fest for brugere og deres pårørende.
"gå med" tjeneste	Nibe sogn	Sognepræst	Der er både velfungerende "gå-med" tjeneste og "vågekonetjeneste" som Røde Kors har taget initiativ til.

		Jens-Anders Overgaard Djernes mail:JDJ@KM.DK tlf. 98351035	
Hyggecafe	Hirtshals	Else Axberg Mail: elax@stofanet.dk tlf. 9894 2319	Hver onsdag eftermiddag er der hyggecafe i Emmersbæk kirkes menighedslokaler fra kl. 14.00-16.00. Er du glad for at strikke, hækle, brodere m.m.? Måske vil du gerne lære noget eller give din viden videre til andre? Måske vil du bare gerne være med i et socialt fællesskab med hyggesnak og kaffedrikning? Måske har du nogle gode ideer til andre ting, vi kan lave? Kom og vær med til et hyggeligt samvær. Der vil være kaffe/te og lidt bagværk. Det er gratis at deltage og kirkebilen kan benyttes.
Cafe	Dronninglund Dorf	Sognepræst Rune Thomassen, rlt@km.dk tlf. 98 84 10 24	Cafeen er åben hver onsdag fra kl. 10-12. Der synges, snakkes og spilles spil.
Fællesspisning	Vadum	Sognepræst Jens Christian Meldgaard jcme@km.dk tlf. 9827 1068	For alle aldersgrupper
Har du brug for hjælp	Vadum	Sigrid Thygesen tld. 9827 1710	Tilbud hvor frivillige hjælper med små reparationer
Juleaften for ensomme	Brønderslev	Else Hansen, else.preben@bbnpost.dk tlf. 9882 3035	Vi holder juleaften i sognegården for alle der har lyst til at være med.

Juleaften for ensomme	Dronninglund Dorf	Sognepræst Rune Thomassen, rlt@km.dk , tlf. 98 84 10 24	Juleaften for ensomme. Dog lav tilslutning, ca. 10.
Kontaktklubben	Hasseris	Mie Holmsberg tlf. 98 18 24 02	En onsdag om måneden inviteres interesserede til foredrag og kaffe.
Menighedspleje	Dronninglund Dorf	Alice Juul tlf. 9884 2272 alicejuul55@gmail.com	
Menighedspleje	Aalborgprovstierne	Karin rask tlf. 6160 6590 karinrask51@gmail.com	
Moder Teresa	Abildgård	Sognemedhjælper Inge Andersen ia-abild@mail.tele.dk tlf. 21371952	
Moder Teresa	Bangsbostrand sogn	Aase Thomsen tlf. 2180 5355	
Nødhjælps strik	Buderup sogn Støvring Sørup og Gravlev kirker	Kontaktperson: Hanne Kristophersen, tlf. 9837 2168	Teresa klubben i Støvring sogn arbejder flittigt den første mandag eftermiddag i måneden. Klubben fremstiller tæpper og trøjer til Mother Teresa arbejdet i Indien blandt fattige og hjemløse børn og familier. Tøj og tæpper bliver delt ud til fattige mennesker. Der er til stadighed brug for nye tæpper og tøj og derfor er det en glæde, hver gang vores Mother Teresa klub kan sende deres produktion af sted. Der er altid plads til flere i vores hyggelige fællesskab.
salmesang med frivilliggruppe	Bangsbostrand	Kirke og kulturmedarbejder Vibeke Bach Hansen	2-3 onsdag om måneden samles beboerne fra Ældrecentret Sydbyen til

		smh.bangsbostrand@mail.tele.dk tlf. 4059 4301	salmesang i centrets aktivitetshus. Eftermiddagen indledes med 2 salmer valgt af dagens leder, den kommende søndagstekst og Fadervor. Derefter kan deltagerne ønske hvilke salmer der skal synges. Efter ½ times sang er der kaffebord.
salmesang med frivilliggruppe	Vedsted sogn	Lisbet Nabe Kristensen, lisbetnabe@turbopost.dk tlf. 9824 3369, mobil 24248850	Hver anden søndag møder 4 frivillige på Birkelse plejecenter kl. 14.30 til kl. 16.00 til søndagssang. De frivillige drikker kaffe med beboerne og mødes herefter med de beboere, der ønsker det til 1 times sang fra Højskolesangbogen og salmebogen. Der afsluttes med, at søndagens tekst læses og der bedes en kort bøn. Der er 13 personer fra sognet, der deltager på skift.
Sjælesorgsnetværk	Ansgar kirke	Anders Jensen anje@ansgarskirken.dk tlf. 98 77 06 86 og Erna Nielsen en@ansgarskirken.dk tlf. 22 18 20 00	En mulighed for at samtale om liv og tro. Tilbuddet er for mennesker i sognet. Netværket ledes af sognepræst Anders Jensen og består af kirkens præster, sognediakon og frivillige, der stiller sig til rådighed for samtaler om liv og tro. Tilbuddet skal styrke menigheden indadtil i kirken og udadtil i sognet.
Sognets dagligstue	Thisted	Kirsten Agger kiragger@gmail.com tlf. 4243 0315	åben alle dage i året kl. 14-17.30 Hygge, sang, samvær, kaffe og kager juleaften, et månedligt aftenmøde

			telefonkæde, udflugt.
Sommercafe for ældre	Sønderholm	Sognepræst Sussie Foged, sf@km.dk tlf. 98341307	I sommer månederne har vi julicafe for de ældre. Det er et samarbejde mellem lokalcenter, pensionistforening og kirke. Juli måned er ofte den måned, hvor de ældres familier er bortrejst og alt andet lukker ned. Derfor har vi opprioriteret aktiviteterne for de ældre i skolernes sommerferie.
Sorggruppe		sorggrupperikirken@gmail.com	Link til "sorggrupper i folkekirken" www.sorggrupperikirken.dk
Sorggruppe	Ansgar	Sognemedhjælper Erna nielsen, en@ansgarskirken.dk tlf. 22 18 20 00	Sorggruppen er for voksne og ledes af sognediakonen og en frivillig. Den mødes hver 14 dag og der er maks. 8 deltagere. Sorggruppe for voksne som har mistet ægtefælle eller søn/datter.
Sorggruppe	Bangsbostrand	Sognepræst Tove Kallehave Brogaard tban@km.dk tlf. 3035 6326	Bangsbostrand sogns sorggruppe for efterladte er for alle, der på den ene eller anden måde er blevet efterladt. I gruppen mødes vi for at tale om de svære følelser og udveksle erfaringer. Det er vort håb, at vi kan opbygge et menneskeligt fællesskab, hvor alle føler sig trygge og efterfølgende kan bære det ubærlige. Der er plads til at tale om tabet, få lov til at græde, få lov at lytte og blive lyttet til. Erfarer at du ikke er alene. Der er plads til at fortælle om alle de

			gode minder, man har delt med den, der ikke er der længere. Der er plads til at omgås sorgen og smerten på en måde, så livet ikke går helt i stykker. Der kan også være plads til at tale om alle de praktiske gøremål, som den anden altid har taget sig af. Nu er det dig selv, der skal klare det, og hvordan gør man så?
Sorggruppe	Brønderslev	Sognepræst Marie Kirketerp mki@km.dk tlf. 24440622	
Sorggruppe for ældre	Dronninglund Dorf	Sognepræst Rune Thomassen, rlt@km.dk tlf. 98 84 10 24	Mødes hver 3. uge
Sorggruppe	Hjallerup	Sognepræst Marie Kirketerp mki@km.dk tlf. 24440622	
Sorggruppe	Mors	sognepræst Trine Gjørtz, Sydmors pastorat: trinegjortz@gmail.com Tlf: 4052 2632	Gruppen er ikke tilknyttet noget bestemt sogn, men er for hele provstiet/øen.
Sorggruppe	Vadum sogn	Sognepræst Jens Christian Meldgaard jcme@km.dk tlf. 9827 1068	
Sorggruppe	Vive-Hadsund pastorat	Helle Rosendahl Andersen hepe@km.dk	
Telefonkæde for ældre enlige	Abildgård	Sognemedhjælper Inge Andersen ia-abild@mail.tele.dk tlf. 21371952	
Telefonkæde for ældre enlige	Bangsbostrand	Kirke og kulturmedarbejder Vibeke Bach Hansen	Vi har en telefonkæde, der består af 20-25 ældre enlige uden daglig

		smh.bangsbostrand@mail.tele.dk tlf. 4059 4301	hjemmehjælp. Et korps af 12 frivillige starter på skift kæden hver morgen og de ældre ringer så videre til hinanden i bestemt rækkefølge. Hvis en ikke svarer har vi hidtil haft aftale med hjemmehjælp om at de kører ud og ser hvad der er galt, denne ordning kan desværre ikke etableres for nye brugere i kæden. Her kontaktes pårørende.
Vågekone tjeneste	Nibe Sogn	Sognepræst Jens-Anders Overgaard Djernes mailto:JDJ@KM.DK tlf. 9835 1035	Der er både velfungerende "gå-med" tjeneste og "vågekonetjeneste" som Røde Kors har taget initiativ til.
Vågekone tjeneste	Aalborg provstiers menighedspleje	Birgitte Viftrup Mortensen: bvm@menighedsplejer.dk ; tlf. 20351416	Vågetjenesten har til formål at yde støtte og nærvær til den døende samt aflaste de pårørende. Tjenesten består af en gruppe af frivillige, der kan være til stede hos den døende. De frivillige er modne og erfarne mennesker. Vi tilbyder at komme i eget hjem eller på plejehjem. Hver frivillig kan være tilstede i 3 timer af gangen. Vi har mulighed for på skift at dække i dag-og aften- timer. Evt. også i nattetimer.
Særligt udsatte:			
Fællesspisning	Vadum	Sognepræst Jens Christian Meldgaard jcme@km.dk tlf. 9827 1068	For alle aldersgrupper

Flygtning/indvandre dåbsoplæring/kirkelige handlinger	Stiftsudvalg for folkekirkens mission	Domprovst Niels Christian Kobbelgaard nck@km.dk tlf. 9812 2711	http://aalborgstift.dk/udvalg/folkekirkens-mission
Flygtning/indvandre dåbsoplæring/kirkelige handlinger	Hirtshals	Ole Valsson olemoerkvalsson@gmail.com tlf. 2752 0369	
Flygtning/indvandre dåbsoplæring/kirkelige handlinger	Thisted	Sognepræsten Line Kjær Nielsen likj@km.dk tlf. 9792 0316	Begyndende kontakt med unge flygtninge fra Afganistan, der gerne vil møde andre unge danskere.
Gudstjeneste for misbrugere	Thisted	Sognepræst Line Kjær Nielsen likj@km.dk tlf. 2383 3028	En slags "Korshærs gudstjenester" er vi ved at planlægge, vi regner med 3 gange om året. En kort gudstjeneste torsdage kl 13.30 og derefter noget mad, hygge og underholdning i kirkecentret. (diakoniudvalg, præst og sognemedhjælper)
Korshærs gudstjenester/	Ansgar	Korshærpræst Lena Bentsen lmb@km.dk tlf.	
Værested for mennesker med socialt dårligt netværk "Fristedet"	Hurup	Leder af "Den Sociale Café Fristedet": Karin Fenger Madsen, tlf. 97951875	Fristedet, Kirkevej 36 i Hurup er et alkohol- og rusmiddelfrit omsorgssted for alle, som har lyst til at møde andre mennesker i et varmt og rummeligt miljø. Her kan der købes mad og kaffe. Der er tid til en god snak og hygge med andre medborgere. Ansat personale og frivillige står for den daglige drift. Værestedet er tilknyttet KFUM's Sociale arbejde.

Værested for mennesker med Psykiske vanskeligheder: "Kilden"	Hurup	Leder af værestedet "Kilden": Birte Glerup tlf. 9795 2900	Kilden, Bredgade 81, Hurup er et tilbud til mennesker med psykiske problemer, der er mulighed for socialt samvær og der arbejdes sammen om en bedre hverdag. Det er et narko- og alkoholfrit miljø. Ansat personale og frivillige står for den daglige drift. Værestedet er tilknyttet KFUM's Sociale arbejde.
Udviklingshæmmede/sent udviklede	Thisted	Gitte Ishøy 61681131	4 årlige aften arrangementer, med gudstjenester udviklingshæmmede og fællesspisning, underholdning m.m.
børn/familier:			
Folkekirkens Familiestøtte	Aalborg Budolfi og Aalborg Østre Provstier	Janni Pilgaard Tlf. 2178 2104 jpi@km.dk	Støtte til almindelige familier. Frivillig forældreven i hjemmet, som støtter i de udfordringer, forældrene ønsker hjælp til. Derudover kurser for par og forældre i kommunikation og samarbejde. www.aalborgstift.dk/familiestotte
Folkekirkens Familiestøtte	Jammerbugt Provsti	Jens Sørensen Tlf. 2134 5401 jso@km.dk	Støtte til almindelige familier. Frivillig forældreven i hjemmet, som støtter i de udfordringer, forældrene ønsker hjælp til. Derudover kurser for par og forældre i kommunikation og samarbejde. www.aalborgstift.dk/familiestotte
Folkekirkens Familiestøtte	Morsø Provsti	Ulla Andersen Tlf. 5134 1175 ufa@km.dk	Støtte til almindelige familier. Frivillig forældreven i hjemmet, som støtter i de udfordringer, forældrene ønsker hjælp til. Derudover kurser for par og

			forældre i kommunikation og samarbejde. www.aalborgstift.dk/familiestotte
Folkekirkens Familiestøtte	Hadsund/ Vive sogn	Charlotte Rømer Bryld Tlf. 2476 1791 chrb@km.dk	Støtte til almindelige familier. Frivillig forældreven i hjemmet, som støtter i de udfordringer, forældrene ønsker hjælp til. Derudover kurser for par og forældre i kommunikation og samarbejde. www.aalborgstift.dk/familiestotte
Folkekirkens Familiestøtte	Thisted Sogn	Charlotte Bisgaard Andersen Tlf. 2036 8777 cbia@km.dk	Støtte til almindelige familier. Frivillig forældreven i hjemmet, som støtter i de udfordringer, forældrene ønsker hjælp til. Derudover kurser for par og forældre i kommunikation og samarbejde. www.aalborgstift.dk/familiestotte
Folkekirkens Familiestøtte	Sæby Sogn	Dorthe Kjærgaard Sørensen Tlf. 2159 6616 dokj@km.dk	Støtte til almindelige familier. Frivillig forældreven i hjemmet, som støtter i de udfordringer, forældrene ønsker hjælp til. Derudover kurser for par og forældre i kommunikation og samarbejde. www.aalborgstift.dk/familiestotte
Barnets blå hus www.barnetsblaahus.dk	Aalborg	Betina Poulsen, Sønderbro 2. st. tlf. 9810 0020 / 4021 9020 bep@blaakors.dk	
Barnets blå hus	Frederikshavn	Irene Lerche, Vrangbækvej 115, Frederikshavn tlf. 6124 1457 Mail: irl@blaakors.dk	

Folkekirkens Feriehjælp	Aalborg	Birgitte Viftrup Mortensen: bvm@menighedsplejer.dk ; tlf. 20351416	Link til Samvirkende Menighedsplejer www.menighedsplejer.dk
Feriehjælp (SMP)	Bistrup	Susanne Tidemann Ringvejen 7, 9800 Hjørring tlf.: 20565406 st@km.dk	Tilbyder vanskeligt stillede børnefamilier med en indtægt svarende til kontanthjælpsbeløbet 1 uges ferie på et feriecenter. Frivillige ferieværter hjælper med det praktiske på og omkring ferien, men ellers er det forælder/forældrenes egen ferie med familien om ønsket. Vi ansøger Samvirkende Menighedsplejer om andel/kvoter af søgte midler fra Arbejdsmarkedets Feriefond
Feriehjælp (SMP)	Brønderslev	Sognepræst Marie Kirketerp mki@km.dk tlf. 24440622	
Feriehjælp (SMP)	Hirtshals	Maiken Buddig tlf. 40341634	
Feriehjælp (SMP)	Sdr. Tranders	Lykke Wester, sognepræst i Sdr. Tranders/Gug. tlf. 9814 2272	
Feriehjælp (SMP)	Thisted	Sognemedhjælper Ester Jørgensen ej@thisted-kirke.dk tlf. 4033 4366	
Fristed for børn i tidlig skole alder	Asaa	Jeanette Geller: jege@km.dk Kirsten Hylander: khylander@gmail.com tlf. 9885 1102	
Fællesspisning og familiefællesskab	Brønderslev	Kirke og kulturmedarbejder Inge Hansen, sognemed.inge@c.dk tlf. 4041 3294	
Fællesspisning og familiefællesskab	Hjallerup	Sognepræst Marie Kirketerp mki@km.dk tlf. 24440622	
Fællesspisning	Vadum	Sognepræst Jens Christian Meldgaard jcme@km.dk tlf. 9827 1068	For alle aldersgrupper
Legestue	Ansgar	Sognemedhjælper Erna Nielsen en@ansgarskirken.dk tlf. 2218 2000	Legestuen er for børn 0-4 år ifølge en voksen. Vi synger, leger, hører bibelhistorie og netværker med andre

			mødre og børnepassere. Ledere er Sognediakonen og frivillige.
Legestue	Bangsbostrand	Kirke og kulturmedarbejder Vibeke Bach Hansen smh.bangsbostrand@mail.tele.dk tlf. 4059 4301	
Legestue	Gistrup	Sognemedhjælper Solveig Poulsen smh@gistrup-kirke.dk tlf. 4031 0544	
Legestue salmesang http://www.hasseriskirke.dk/legestue-salmesang	Hasseris	Musikpædagog Lene Forup, tlf. 40 13 24 80 eller e-mail: bogu@hasseriskirke.dk	Hver onsdag eftermiddag mødes en flok livlige børn sammen med deres forældre i Hasseris Kirke, hvor vi synger, danser og leger sammen. Musiktilbuddet er for dagpleje /vuggestuebørn, så de er alle i alderen 1 – 2 ½ år Der er legestuesalmesang hver onsdag kl. 16.15 - 17.00, undtagen de onsdage hvor der er "Kirke for småfolk".
Legestue (Musikalsk)	Sankt Markuskirken	Sognemedhjælper Malene Højbjerg Tarp MAOM@KM.DK Tlf. 20 27 78 67	Musikalsk legestue i kirkens krypt. 4 hold om ugen, for børn i alderen 0-5 år. Vi leger, synger, spiller og spiser madpakker. Ved at børn og forældre har sin ugentlig gang i kirken, håber vi at de får en følelse af, at det er deres kirke.

Sorggruppe for børn og unge , der har mistet en forælder ved død eller skilsmisse	Hasseris	Sorggruppeleder og sognepræst Mikael Byrial Jensen; mibj@km.dk ; tlf. 25211965	Det kan være svært for et barn at komme af med alle sine følelser, tanker og frustrationer, når der sker tab i familien. Det kan derfor være en hjælp for barnet at snakke med en udenforstående og være sammen med andre børn i samme situation.
Sorggruppe for børn mellem 10 og 13 år	Mors	sognepræst Trine Gjørtz, Sydmors pastorat: trinegjortz@gmail.com Tlf: 4052 2632	Gruppen er ikke tilknyttet noget bestemt sogn, men er for hele provstiet/øen.
Sorggruppe for børn	Aaby sogn	Sognemedhjælper Inge Lise Reiche, ilr@aabykirke.dk tlf.24875446 Gruppen er hvilende pt.	Sorggruppe for børn i Jammerbugt Provsti. Gruppen mødes en gang hver anden uge. P.t. er der 6 børn (har været oppe på 11). Vi er tre ledere, hvoraf den ene er frivillig. Sognemedhjælperen kontaktede skolesundhedsplejersken, som også er med. Ideen har udviklet sig til, at der også er en lignende gruppe for større børn i Fjerritslev, hvor lederne er en blanding af frivillige og sundhedsplejersker. Et spændende samarbejde mellem kirken og kommunen.
Sorggruppe for familier	Nordjylland	Birgitt Nygaard Tl. 2252 1256	Gruppen er for familier med hjemmeboende børn der har mistet et familiemedlem. Gruppen mødes på Produktionsskolen i Aalborg
Voksne:			

Diakoniens dag	Thisted	Sognemedhjælper Ester Jørgensen ej@thisted-kirke.dk tlf. 4033 4366	Som vi afholder i september hvert år, her har vi hvert år 2 frivillige tiltag på programmet, ikke specielt noget kirken står for, men andre i nærområdet
Fællesspisning - alle	Vadum sogn	Sognepræst Jens Chr. Meldgaard JCME@km.dk tlf. 98271068	Vadum sogn En gang om måneden tilbyder vi fællesspisning, hvor en gruppe på 6 frivillige står for alt det praktiske. Disse spisetilbud er et godt diakonalt tilbud. En del "alenepersoner" møder op.
Par-kursus	Dronninglund Dorf	Sognepræst Rune Thomassen, rlt@km.dk , tlf. 98 84 10 24	PREP-parkursus. Udbudt af sognepræst og familieterapeut Gurli Thomassen. http://www.familieudvikling.dk/prep-kurser/
Unge:			
Sorggruppe for unge mellem 17 og 21,	Mors	sognepræst Trine Gjørtz, Sydmors pastorat: trinegjortz@gmail.com Tlf: 4052 2632	Gruppen er ikke tilknyttet noget bestemt sogn, men er for hele provstiet/øen.
TUBA (ikke sognebaseret)	Frederikshavn	Henrik Prien (regionsleder) hpr@tuba.dk tlf 3093 9103	Link TUBA: www.tuba.dk
	Hjørring		
	Aalborg		