



Folkekirkens Familiestøtte har brug for mange frivillige.
Har du spørgsmål, eller ønsker du at blive frivillig,
så kontakt meget gerne:

Koordinator i Aalborg Budolfi og Aalborg Østre Provstier
Elke Rasmussen
elkra@km.dk
tlf. 23 45 80 96



**Folkekirkens
Familiestøtte**

www.aalborgstift.dk/familiestotte

FJERRITSLEV TRYK A/S

En håndsrækning til forældrene = En gave til barnet



Har DU tid?

Vil du gerne gøre en forskel
i børnefamilier?



**Folkekirkens
Familiestøtte**

Et tilbud til børnefamilier

Har du tid at give af?

Kan du lide at snakke med andre mennesker?

Er du interesseret i andre menneskers måde at leve på?

Har du lyst til at indgå i et team med andre frivillige?



Et godt forældreskab er forudsætningen for børns trivsel og gode opvækst. Børn har brug for tryghed, nærhed og stabilitet. Folkekirkens Familiestøtte tilbyder, ved hjælp af koordinatore og frivillige, støtte til børnefamilier, som ønsker hjælp til at få gjort hverdagen mere velfungerende.



Målet med den konkrete indsats i hjemmet fra Folkekirkens Familiestøtte er at bidrage til, at forældre, der ønsker støtte, bliver bedre til at tage hånd om børnenes opvækst - til gavn for såvel forældre som børn. Forældre og koordinatore planlægger i fællesskab rammerne for hjælpen. Hjælpen er hjælp til selvhjælp og hjælpen retter sig primært mod forældrene.

Vi vil gerne træde til på tidspunkter, hvor forældrene finder det nødvendigt, og vi vil gerne yde hjælp i tide.

Hvad får jeg ud af at være frivillig?

- Du kommer til at lære nye mennesker at kende og får mulighed for at indgå i nye fællesskaber.
- Du kommer til at gøre en vigtig forskel for familier.
- Du kommer til at udføre opgaver, der er vigtige og meningsfulde.
- Du vil modtage supervision og undervisning fra dygtige fagpersoner.
- Du bestemmer, hvor meget tid du kan tilbyde som frivillig.
- Lokal koordinatore som er din støtte- og sparringspartner.

